

Ügyiratszám: XXXII/290-6/2023
Ügyintéző: Lacza Annamária

Támogatási elszámolás ellenőrzése

Költségvetési sor: 3972.

Támogatott megnevezése: Veress Szilvia Klaudia e.v.

Támogatási összeg: 200.000 Ft

Támogatás célja: Veress Szilvia Klaudia e.v. a „Bevezetés a meditáció alapjaiba by TARA” költségeinek támogatása az ESzSICB 77/2023. (IV.26.) számú határozata alapján.

Az elszámolásban feltüntetett bizonylatok alakilag és számszerűségükben megfelelőek.


Budapest, 2023. 12. 12.



Laborecz Ágnes
Pénzügyi Iroda

Veress Szilvia Klaudia e.v. az ESzSICB 77/2023. (IV.26.) számú határozata alapján a „Bevezetés a meditáció alapjaiba by TARA” támogatására nyújtott, 2023. június 01. és 2024. március 31. közötti időszakban felhasználható 200.000 Ft támogatási összeget rendeltetésszerűen, a támogatás céljának megfelelően használták fel.

Budapest, 2023. december 13.


Szilágyi Imre
irodavezető
Budapest Főváros IX. kerület
Ferencvárosi Polgármesteri Hivatal
Humánszolgáltatási Iroda

Elszámolási lap

Az ESZSICB 77/2023. (IV.26.) számú határozata szerint kapott támogatáshoz:

Sorszám:	Számlaszám:	Számla kelte:	Szolgáltatás, áru megnevezése:	Számla bruttó értéke:	Megjegyzés:	Kifizetést igazoló bizonylat sorszáma
1.	923-2023-41	2023.10.31.	Személyi a munkaadóknak workshop megrendelése	200.000,-	-	

Budapest, 20. 23.10.31.

VERESS SZILVIA KLAUDIA
1063 Bp., Szív utca 63. 3. em. 14
Adószám: 68311867-1-42

.....
[Handwritten Signature]
Cégszerű aláírás, pecsét

A formanyomtatvány igény szerint másolható!

Teljeségi nyilatkozat

Alulírott Veress Szilvia Klaudia egyéni vállalkozó kijelentem, hogy a Budapest Főváros IX. Kerület Ferencváros Önkormányzatától az ESZSICB 77/2023. (IV.26.) számú határozata alapján kapott 200.000,- Ft összegű támogatással kapcsolatos valamennyi adatot Támogató rendelkezésére bocsátottam, az alapbizonylatok az elszámolási nyilvántartásában megtalálhatóak, és azok a hatályos jogszabályoknak megfelelően kerültek kiállításra, elfogadásra és ellenőrzésre.

Budapest, 20. 23. 12. 08.

Veress Szilvia e.v.
1095 Bp., Gát utca 29.
Adószám: 68311867-1-e
Nysz.: 5156467R
KISADÓK

.....
Cégszerű aláírás, pecsét

SZAKMAI BESZÁMOLÓ AZ SZBK/2023/005503972 SZÁMÚ TÁMOGATÁSHOZ

Mi a TARA Meditációs Központban 5 éve azon dolgozunk, hogy a hozzánk forduló lelki egészsége napról-napra egyre jobb legyen. Látjuk, hogy a mai kor embere akut stresszben szenved. Mindenki rohan, senkinek nincs ideje semmire. Ingyenes egy egész napos képzésünk alkalmával különféle légzéstechnikákat tanultunk, amelyek célja a test és a szellem megnyugtatása, elcsendesítése volt.

A programra összesen 24-en adtak le előzetes regisztrációt. Ebből 9 fő személyesen és 4 fő online vett részt a meghirdetett programon.

Különféle, egyszerű meditációs technikákat tanultunk, amelyeket az emberek a dugóban ülve vagy a munkahelyükön is könnyedén és gyorsan elvégezhetnek, ezzel segítve elő a mentális és fizikai jól lét visszanyerését. A workshop alkalmával betekintést nyertek a résztvevők az ember különféle működési mechanizmusába. Ha megértik saját működésüket, akkor a saját javukra meg is tudják változtatni azt. Az akut stressz a tanult technikákkal csökkenthető.

A cél: hogy a résztvevők elégedetten távozzanak és a képzés után jobban érezzék magukat és ezt meg is tudják tartani a mindennapjaikban.

Az egynapos workshop megtartásához képzett tréner volt a segítségünkre, aki 24 éve pedagógus, 12 éve dolgozik a felnőttképzésben, így kellő tapasztalattal és ismeretekkel rendelkezik a workshop megtartásához.

A munka elvégzéséhez szerződést kötöttünk a trénerrel, aki tiszteletdíjat kapott az elvégzett munkájáért cserébe.

A képzés megtartásához 1 fő önkéntest vontunk be, aki az előzetes kommunikációt, promóciót és a képzés napján a résztvevők fogadását végezte valamint a cateringet és az adminisztrációs feladatokat is ellátta.

Az ingyenes workshop szóróanyagát és plakátját eljuttattuk az alábbi közintézményekbe, helyekre.

1. Ferencváros Önkormányzat Polgármesteri Hivatala. Akik az alábbi online platformokra helyezték ki a felhívásunkat: www.ferencvaros.hu, Ferencváros | Facebook
2. Telefonos megkeresésünkre a Ferencvárosi Művelődési Központ és Intézményei - FMK | Budapest | Facebook FESZGYI itt megjelentette oldalán a felhívást.
3. Továbbá a Meditációs Központ által működtetett alábbi felületeinkre is kikerült többször a felhívás:

www.fehertara.hu

<https://www.facebook.com/fehertara.hu>

<https://www.instagram.com/tarameditacioskozpont/>

Továbbá az alábbi oldalakra/csoportokra: [Tara Method zárt csoportja | Facebook](#)

Elküldtük, de sajnos az adminisztrátorok nem hagyták jóvá itt: <https://www.facebook.com/IX.kerulet> és itt: <https://www.facebook.com/pages/Budapest-IX-ker%C3%BClet/1739075739682748>

Budapest Főváros IX. Kerület Ferencvárosi POLGÁRMESTERI HIVATAL Humánszolgáltatási Iroda	
Érkezett: 2023. 12. 12.	Melléklet:
Irat száma: 11/290-56	Előírat:
Ügyintéző: <i>JH</i>

Budapest, 2023. 12. 08.

VERESS SZILVIA KLAUDIA
1063 Bp., Szív utca 63. 3. em. 14
Adószám: 68311867-1-42
Veress

KOMMUNIKÁCIÓS FELÜLETEK, AHOVA KIKERÜLT A FELHÍVÁS:

The image displays two screenshots of a Facebook post from the 'Társaság' (Community) page of 'Társaság - Kommunikáció'. The post is titled 'Ingyenes egész napos workshop' and features a central graphic for a 'Bevezetés a meditációba' (Introduction to Meditation) workshop. The graphic includes the text '18:00-19:00', 'Bevezetés a meditációba', and a QR code with the text 'Jelentkezés itt'. The post content below the graphic reads: 'Gonoszvári Méditációs Központ és Intézmények - 190K · 11.24.2019 · 1K+ · BEVEZETÉS A MEDITÁCIÓBA SZEPTEMBER 9., SZOMBAT 18:00-19:00 Helyszín: TÁRSASÁG Központ (1095 Pp., 045. u. 29.) A Társaság Méditációs Központ szervezettel végeztet egy egész napos workshopot, ahol 18:00-ig meditációs technikákat is lehet majd kipróbálni... Továbbiak...

The top screenshot shows the post in a mobile browser view, with a 'Rajongók' (Fans) sidebar on the right listing various users. The bottom screenshot shows the post in a desktop browser view, with a 'Társaság' sidebar on the left listing various categories like 'Szűrők', 'Az élet', 'Érdekes', etc.

Facebook post from TARA Meditációs Intézet. The post features a grid of six images showing various meditation-related items and a large graphic titled "BEVEZETÉS A MEDITÁCIÓBA".

Oldal kezelése

- TARA Meditációs Intézet
- Hirdetésintézet
- Hirdetések létrehozása
- További eszközök

Fényképek Minden fénykép megtekintése

BEVEZETÉS A MEDITÁCIÓBA

2023.09.09

Bevezetés a meditációba by TARA

2023.09.09. 18:00-19:00

100% megtekintés

100% megtekintés

100% megtekintés

100% megtekintés

100% megtekintés

100% megtekintés

100% megtekintés

Facebook post from TARA Meditációs Intézet. The post features a large graphic titled "Ingyenes egész napos workshop" and "Bevezetés a meditációba".

Tara Meditációs Intézet csoportja

Szabó Veronika Adminisztrátor

Szeretettel várjuk bevezetésre!

Ingyenes egész napos workshop

2023.09.09 18:00-19:00

Bevezetés a meditációba

Jelentkezés itt: [QR code]

Szeretettel

Helyszín

Egy kényelmes, meleg "terelőterem" minden teljes természetességgel szabványosított parkett és fűtésű szőnyegek, díszek, élelmiszerek helyett. Továbbiak:

- ☑ **Próbák**: Csak a tagok használhatják a csoporttagok helyett és a bejegyzéseket megtekinthetik.
- ☑ **Létszám**: A csoportban részt vehetnek.
- ☑ **Budapest**

További információ

Legutóbbi megtekintések

2023.09.09. 18:00-19:00

2023.09.09. 18:00-19:00

2023.09.09. 18:00-19:00

2023.09.09. 18:00-19:00

2023.09.09. 18:00-19:00

2023.09.09. 18:00-19:00

FÉNYKÉPES BESZÁMOLÓ

