

FN: 2023.11.27. Lyda 5.

Laczo J.

## Ferencvárosi kamasz neszeszer projekt

Az elmúlt közel hat évben a KONKÁV a fő célcsoportjának számító kamaszok sokféle életterületével foglalkozott, mint pld a családi, párkapcsolati és egyéni problémák, iskolai-tanulási nehézségek, hasznos szabadidőeltöltés vagy devianciák. Az élet ilyen nagy kérdésein túl a hétköznapi apró de elengedhetetlen szükségleteiben is segítjük őket legyen szó ruha adományokról, tanszerekről vagy higiénés eszközökről. Ez utóbbi egyre nagyobb hangsúlyt kap nálunk, hisz látjuk mennyire égetően szükség van támogatni a konkávos gyerekeket abban, hogy a személyes higiénájukat biztosítani tudják. És pont ez az a terület ahol sokszor kimondottan nehéz segítséget kérni, hiszen az adomány ruhákra rákérdezni már megszokott, de fogkrém vagy intim mosakodó után érdeklődni már nagyon ciki. Mert ennek alapnak kellene lenni és nagyon megalázó mikor nem az.

Ezt a problémát felismerve évek óta már minden karácsonyi adományozónkat arra biztatjuk, hogy a megszokott nasikon túl tartós élelmiszereket és alap tisztasági kellékeket rakjanak a cipősdobozokba. És ezért vezettük be azt is, hogy a közösségi terünkben egy félreeső helyen mindig találjanak tamponot vagy betét a lányok, sőt ezt külön kérés, kérdés nélkül vehetik el. De ezek az adományok nem fedezik a felmerült igényeket, sőt a KONKÁV keretein kívül esők közül is sokan hiányt szenvednek.

A fogamzásgátlás bár rendkívül kényes és nehezen felhozható téma (főleg a hozzánk járó lányok körében), de tudjuk, hogy itt is égető szükség lenne a felvilágosításon túl a konkrét eszközökre - gumióvszerre.

Úgy gondoljuk/tapasztaljuk tehát, hogy a kerületben élő kamasz gyerekek közül igen soknak lenne szüksége a testi-lelki egészség témakörében nagyon konkrét, anyagi jellegű támogatásra és persze edukációra is. Ennek szellemében fut immáron második éve csajnap programunk és ebben a témában szeretnénk kicsit erősíteni és a KONKÁV falain kívülre is elvinni a programot és az ismeretterjesztést.

Szeretnénk összeállítani kimondottan kamasz fiú és lány szükségleteknek megfelelő egészségügyi csomagokat és ezeket célcsoportonként különböző edukációs alkalmakhoz (összesen 6 alkalom) kapcsolatban kiosztani. Konkrét eszközöket adni és megtámogatni az általános egészségtudatosság fejlődését.

A kísérleti jelleggel, igényfelmérés céljából indítandó projektben tervünk szerint 80 csomagot állítanánk össze amiből a KONKÁV-ban futó csajnap látogatói kapnának, kerületi általános iskolákban osztanánk szét valamint a H52 ifjúsági Iroda és a Ferencvárosi Tanoda kapna meg továbbosztásra.

Vásárolnánk továbbá 3-400 gumióvszert, amit a közösségi terekbe juttatnánk el.

A KONKÁV csajnapról röviden: kéthetente a közösségi térben átveszik az uralmat a lányok, a fiúknak aznapra kívül tágasabb :) Az aktuálisan futó kerületi pályázatnak köszönhetően jelenleg művészetterápiás foglalkozásokat tartunk a nőiségről, a (roma) női szerepekről, a társas kapcsolatokról. Ezt szeretnénk kiegészíteni fókuszáltabb alkalommal összesen 6

Mole

KONKÁV Alapítvány  
1156 Bp. Né János-park 26.  
Asz 19225579-1 42  
www.konkavter.hu

alkalommal amikor fogamzásgátlásról, intim higiéniáról, a női testről beszélgetnénk, alkotnánk a résztvevőkkel és ezeken az alkalmakon kerülnének kiosztásra a csomagok is.

Két olyan kerületi iskolával tervezünk együttműködni a következő hónapokban (József Attila Általános Iskola, Szent-Györgyi Albert Általános Iskola) amelyekben tapasztalatunk szerint több hátrányos helyzetű fiatal számára nyújtana segítséget a programunk. Alkalmanként 90 perces foglalkozásokat tartanánk hetedik nyolcadik osztályos gyerekeknek. A foglalkozások témája a testi-lelki egészség alapjai, az étkezéstől a meditációig - persze itt is hangsúlyosan foglalkozva a személyes higiénia fontosságával. A foglalkozásokat az iskolai szociális segítői csapat bevonásával tartanánk meg.

A csomagok tartalma:

***lány csomag***

intim mosakodó gél: 1000ft  
tusfürdő: 1000 ft  
dezodor: 1000 ft  
betét, tampon: 2500ft  
fogkefe, fogkrém: 2500ft  
neszeszer: 2000ft  
összesen: 10.000ft

***fiú csomag:***

tusfürdő: 1000ft  
dezodor: 1000 ft  
borotvahab: 1500ft  
borotva: 2000ft  
fogkefe, fogkrém: 2500ft  
neszeszer: 2000ft  
összesen: 10.000 ft

Óvszerek: 3-400db 50.000Ft (Ez nem a csomagok része, de a helyi programjainkon megforduló fiatalok számára elérhetővé kívánjuk tenni személyes edukációs beszélgetésekhez kapcsoltn.)

Költségvetés:

csomagok: 800.000Ft  
óvszerek: 50.000Ft  
koordináció: 50.000Ft  
csoportvezetői díjak: 6x25.000Ft - 150.000Ft  
összesen: 1.050.000Ft

Amennyiben a projekt célja megerősítést kap a fiataloktól, úgy terveink szerint ezt a továbbiakban is szeretnénk folytatni. Kérjük a Tisztelet Képviselő testületet támogassa kezdeményezésünket.

Budapest 2023.11.27

Móra Piroska  
Konkáv Alapítvány

KONKÁV Alapítvány  
1156 Bp. Madarastó park 26  
Asz: 19725579-1-42  
www.konkavter.hu