

Szakmai beszámoló

A Kék Pont Drogkonzultációs Központ és Drogambulancia Alapítvány

Támogatott neve: Kék Pont Drogkonzultációs Központ és Drogambulancia Alapítvány

Címe: 1095 Bp., Gát utca 25.,

Telefonszáma: 06706075040

E- mail címe: info@kekpont.hu, erdelyi@kekpont.hu

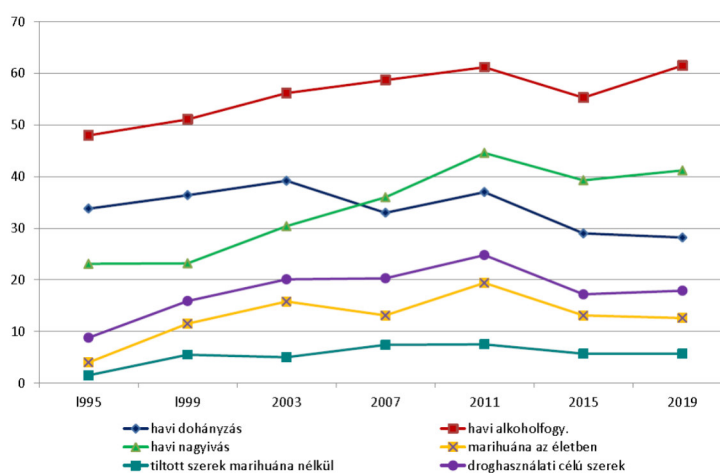
Támogatás összege: 400 000.- négy százezer forint

Az ellátott feladat - helyzetkép

A szerhasználattal kapcsolatos tisztánlátást nehezíti, hogy Magyarországon jelenleg a szerhasználattal, így az illegális szerekkel kapcsolatos kutatások igen szórványosak. Általános adatokkal a Nemzeti Drogfókuszpont éves jelentései szolgálnak. A Fókuszpont csak összegyűjti az ellátóktól a meglévő adatokat, nincs lehetősége arra, hogy egy-egy földrajzi területre vagy részproblémára fókuszáló strukturált adatgyűjtést végezzen. Az elérés problémái miatt így éppen a veszélyeztetett, többszörösen hátrányos helyzetű csoportokról tudunk a legkevesebbet. A legális és illegális szerek használatának mértékéről jó képet fest a következő ábra.

1. ábra: Főbb prevalencia értékek 1995-2019 között a 16 évesek körében

Főbb prevalencia értékek 1995 és 2019 között a 16 évesek körében



Forrás: Elekes–Arnold, 2019¹

Az ábrán látható, hogy a középiskolások körében 2015-2019 között az alkoholfogyasztás nőtt, a kábítószeres kipróbálása nem változott.

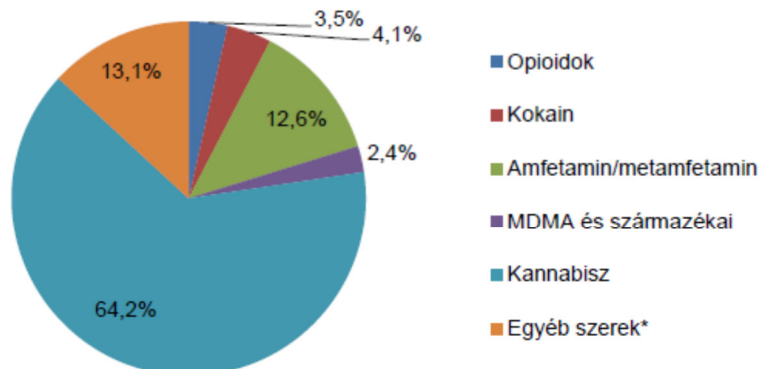
Nagy szükség volna tehát olyan iskolai prevencióra, ami strukturált, rendszerbe épített, megalapozott szakmai munkával kezeli ezt a helyzetet. Ugyanakkor jelenleg az iskolai prevenciót a rendőrségi programok uralják. Ezek eseti jelleggel elérhetőek, elsősorban rendészeti (bűnmegelőzési) szempontúak. Azaz a gondnak csak kis részét kezelik, azt sem a napi nevelési munkába ágyazottan. Korszerű, készségfejlesztésen alapuló, interaktív csoportos programok szinte nincsenek az iskolákban. A pedagógusképzésben nem, a továbbképzésben pedig elvéve szerepel olyan ismeret, módszertan, eszköztár, ami alkalmassá tenné a szakembereket a napi gyakorlatba épített prevenció munkára. A fiatalokkal találkozó egyéb szakmák közül a szociális szektorban egyáltalán nem jelenik

¹ Elekes Zs és Arnold P (2019: ESPAD – Előzetes adatok. Magyar Addiktológiai Társaság XII. Országos Konferenciája, Siófok

meg a kábítószerügyi prevenció. A szociális munkások egyáltalán nincsenek, az egészségügyi szakdolgozók, így a védőnők, csak kis mértékben vannak erre felkészítve a szakképzés során.

A kezelésbe vontak szerhasználati adatai

2. ábra: A kezelési igény elsődleges szer szerinti megoszlása
A kezelési igény elsődleges szer szerinti megoszlása (2019; %, N=4579)



*Egyéb szerek: „egyéb stimulánsok”, „inhalánsok”, „hallucinogének”, „altatók és nyugtatók”, „egyéb, nem besorolható szerek”
Forrás: Péterfi 2020a – TDI adatok 2020

Forrás: TDI adatgyűjtés, 2020

Az addiktológiai kezelésbe kerültek országos adataiból látható, hogy:

- a súlyosan addiktív drogokat használó kliensek (amfetamin, heroin, MDMA – Ecstasy használók) a kannabisz-használóknál jóval kisebb arányban jelentek meg a kezelőhelyeken.
- alacsony az önkéntesen jelentkezők aránya, még a kannabisz-használók 87%-a is kábítószerrel összefüggő bűncselekmény miatt jelent meg a kezelésben.
- a herbál, biofű, kristály használók alig jelentek meg az ellátásban. Mi ennek az oka? Részben a fogyasztók nem motiváltak, nem keresik a kezelést, részben a kezelőrendszer nem képes elérni őket, a számukra megfelelő szolgáltatást nyújtani.

A szakértői becslések és a szórványos kutatások és szerint ez a két szercsoport vezet ma Magyarországon és Budapesten. A használók elsősorban többszörösen hátrányos helyzetű, marginalizálódott, alacsony iskolai végzettségű személyek. Szerhasználatuk motivációja a túlélés. Ebben különböznek a többi, elsősorban rekreációs használótól. Velük addiktológiai kapcsolatfelvétel szinte egyáltalán nem történik. Korábban a tücsere programok érték el ezt a populációt, jelenleg, eseti jelleggel, a hajléktalan-ellátásban jelennek meg. Közbiztonsági szempontból közülük kerülnek ki a leginkább látható szerhasználók. Körükben, a korábbi injekciós használat helyett, a szippantás és a fóliázás aránya nőtt meg.

Az injekciós használat csökkent. 2011-ben 477 injekciós használó került a kezelőhálózatba, 2018-ban 147 fő (69%-os csökkenés). A becslések országosan 6700 injekciós használót feltételeznek. Kezelésbe kevesebb, mint 10%-uk kerül.

Az injekciós használók körében a regisztrált Hepatitisz C fertőzés is csökkent. Ez 2018-ban Budapesten 43%, míg 2014-ben még 79% volt. A fertőzöttek azonban nem gyógyultak meg, az adat sokkal inkább arra utal, hogy a fertőzöttek jelenleg még szűrőprogramokba sem kerülnek be (nemhogy kezelésbe).

„A kezelés megkezdését azonban az új típusú koronavírus világméretű járvány 2020 folyamán visszavetette, és az év végéig csak körülbelül 500-600 beteget prognosztizálnak a kezelőhelyek. ... az intravénás szerhasználók esetében gyakran felmerülő probléma az aktív társadalombiztosítás hiánya, amit a kezelésbelépés előtt rendezni kell” (EMCDDA Országjelentés, 2020, 172. o.).

A szervezet bemutatása

1996-ban alapítottuk meg a Kék Pontot. Akkor úgy ítéltük meg, hogy Magyarországon hiányoznak az olyan intézmények, ahol komplex módon, egy intézmény keretében, összehangoltan nyújtanak egészségügyi, szociális és jogi szolgáltatásokat a pszichoaktív szerhasználó klienseknek. Láttuk, hogy a szerhasználókat nem lehet pusztán orvosi esetként kezelni, hiszen sokféle problémájuk lehet, amivel foglalkozni kell. Valljuk, hogy nem „gondozni” kell ezeket a klienseket, hanem a felépülésüket segíteni, támogatni őket a jobb életminőségük elérésében. Az alapításkor is úgy gondoltuk, hogy ha egy szerhasználó nem akarja abbahagyni a szerhasználatot, akkor is foglalkozni kell vele, csökkenteni a szerhasználat ártalmait. Így hoztuk létre a Kék Pont Alapítványt. Önkénteseinkkel együtt közel 50 munkatársunk dolgozik a két drogambulanciánkon, a prevenció programokban és az ártalomcsökkentő kezdeményezéseinkben.

2015-től a Kék Pontnál meghatározóvá vált a felépülési szemlélet. A felépülés az egyén józan életét jelenti: nem pusztán a szermentességet, hanem az életvitel egészére, az életminőségre kiterjedő javulást, fejlődést. Jelenti az egészség holisztikus megközelítését, az egyénnek a közösségben elfoglalt helyzetének változását. A felépülő visszaadja a törődést annak a közösségnek, amelynek ártott a szerhasználatával. Megnő a kölcsönös segítséget nyújtó közösségek szerepe.

Tevékenységeink

Tevékenységeinket jelenleg két telephelyen végezzük. A szenvedélybetegek közösségi ellátása tevékenység az egész fővárost lefedi, elsősorban a III., VIII. és IX. kerületre koncentrál. A tevékenység keretében elsősorban önkéntesen jelentkező szerhasználók számára egyéni konzultációt nyújtunk. Ezt a hozzátartozók számára nyújtott konzultációk, illetve az elterelés egészíti ki. A szenvedélybetegek alacsonyküszöbű ellátása tevékenységünk a III. és IX. kerületre fókuszál. Ennek keretében a szakemberek érzékenyítését célzó és a megkereső munkát támogató információs előadásokat tartunk. A veszélyeztetett fiatalok számára prevenció célú, a felépülők számára támogató közösségeket szervezünk. 2017 óta működik anonim online konzultációs felületünk. A fenti szociális ellátásokat kezdettől fogva megalapozza és támogatja egészségügyi ellátásunk. Szendélybetegek és családtagjaik részére addiktológiai járóbetegellátást jelenleg III. és IX. kerületi ambulanciáinkon kínálunk.

A stigmatizáció csökkentését, a mértékletesség szemléletének terjesztését és az alkoholról szóló diskurzus tematizálását célozza a Száraz November kampányunk. 2016-ban hirdettük meg először az önmagunk és az alkoholhoz fűződő viszonyunk jobb megértésére épülő, egy hónapos absztinencia kampányunkat. Azt vártuk, hogy szélesedik az alkoholról folyó társadalmi párbeszéd, a résztvevők olyan egyéni élmények és felismerések birtokába jutnak, amellyel hatékonyabban tudják az alkoholfogyasztásukat szabályozni és megelőzni a problémás ivás kialakulását. Már az első kampány több százezer embert ért el az online térben, és a kihíváshoz több mint tízezer ember csatlakozott. E mellett létrejött a Száraz November egymás közt nevű támogató csoport, aminek jelenleg 1113 tagja van. A kampányt 2018-ban a nőkre, 2019-ben az egyetemi és főiskolai hallgatókra, 2020-ban a karanténban tapasztalt fogyasztási szokásokra fókuszálva szerveztük meg. A 2021-es kampány témája az egyhónapos absztinencia saját megélése volt, az Én száraz novemberem címmel, 2022-ben az ünnepi italfogyasztási szokásainkat tanulmányoztuk (Mire iszunk? alcímmel).

Az Innovációs Munkacsoport tevékenysége

A Biopolitikai Műhely 2014 óta elsősorban a mértékletesség eszméjének népszerűsítésére, innovatív, prevenció és információs programok kidolgozására, illetve az ezekkel, és a felépülés-centrikus addiktológia népszerűsítésével kapcsolatos kommunikációra koncentrált. A hatékony munka érdekében a bevonás alapú programok és a megelőző célú tájékoztatás közel azonos arányban volt jelen. Az Innovációs Munkacsoport 2020-ban, a korábbi BPM szakembereiből jött létre. 2021-től a szakembergárda új, a szakmai kommunikációért felelős munkatárssal bővült.

Az Innovációs Munkacsoport munkatársai működtetik az alapítvány Facebook profilját, illetve koordinálják a munkánk kapcsán keletkező média megkeresések megválaszolását, illetve az általunk

kezdemenyezett média megkereséseket (sajtóközlemények, tájékoztatók stb.). Kommunikációkban az utóbbi években a hangsúly a hangzó és képi, illetve írott sajtó esetén is az online felületekre helyeződik. Saját felületeink közül statikus, általános információkat nyújtó honlapunk mellett a friss információkat napi frissítésű Facebook profilunkon, Mixcloud és Youtube csatornáinkon közöljük. A Facebook oldal követőinek és lájkjainak száma 2022-re meghaladta az 5 800 főt, egy-egy poszt organikus elérése 3-4 ezerre, a napi oldalmegettekintés átlagosan 70 körülire tehető, de lakossági kampányaink időszakában az egyes posztok elérése a 10 ezret, a napi oldalmegettekintések a 300-at is meghaladták. Az oldalon létrehozott eseményekkel elérték száma 2016 óta átlagosan évi 5-6 ezer fővel nő, A 2020-as évekre meghaladta a 110 ezret.

Száraz November

2016-ban hirdettük meg először az önmagunk és az alkoholhoz fűződő viszonyunk jobb megértésére épülő, egy hónapos absztinencia kampányunkat, az angliai Sober October mintájára. A harmincnapos, alkoholmentes közösségi programot kollektív öngondozásként értelmezve szerveztük meg a Facebookon. Az alapítvány munkatársai a kampánytól azt várták, hogy szélesedik az alkoholoról folyó társadalmi párbeszéd, valamint olyan egyéni élmények és felismerések birtokába jutnak a résztvevők, amellyel hatékonyabban tudják az alkoholfogyasztásukat szabályozni, valamint megelőzni a problémás ivás kialakulását. Az esemény célja a mértékletesség erényének és az öngondozás gyakorlatának elmélyítése az alkohol iránti sóvárgásban megtalált tanulságok által. Az esemény médiatámogatója kezdettől a Tilos Rádió 7térítő c. műsora, segítségükkel és a Facebook kampánnyal egy hónapra a teljes magyar sajtót tematizáltuk, illetve erősen áthangoltuk a Kék Pontról és üzeneteiről a sajtóban megjelenő asszociációkat. A Száraz November már első alkalommal közel 100 ezer embert ért el az online térben, az alkoholmentes hónaphoz közel 10.000 ember csatlakozott, és létrejött az első, alkoholmentességet támogató online felépülési közösség, amely azóta is működik.

A következő években kialakult a Száraz November átfogó, lakossági egészségkampány arculata. 2017-ben a Száraz November hatását kutatásokkal kísérreljük meg feltárni, a Semmelweis Egyetem, az ELTE és a Trinity College (Dublin) kutatói segítségével, az eredményeket a 2018-as kampány során ismertettük, amely fókuszában a nők alkoholfogyasztása állt. A Száraz Novemberezés ekkorra egy szűkebb kör divatjává vált, noha a vidéki emberek elérésében a Facebook esemény még mindig jelentős szereppel bírt. A 2019-es, Ital a padban alcímet viselő Száraz November kampányunk tematikája a felsőoktatási szintereket jellemző alkoholfogyasztás volt, amely során ismét az ELTE PPK-val dolgoztunk együtt. A 2019-es kampányunk stratégiai partnere a Gólya Szövetkezet volt, velük szerveztük az első Józan Partyt, ahol nem lehetett alkoholt vásárolni. Tudomásunk szerint eddig ilyenre nem volt példa hazánkban. A Száraz November Egymásközt zárt Facebook csoport tovább erősödött az Ital a padban kampányunk alatt és az önsegítés egyik kiemelkedően sikeres önszerveződő csoportjává vált. 2020-ra a kampány céges szinterekre vitelét terveztük, a járvány azonban átkeretezte eredeti szándékainkat: a Száraz November a karantén-helyzettel önmagát tematizálta. A kampányhoz 2020-ban heti rendszerességű online események kapcsolódtak, ez évben először céges csoportok is tudatosan csatlakoztak az egyhónapos absztinenciához. A résztvevők száma a karantén alatt is több százezerre rúgott.

A kampány folyamatos sikerére tekintettel 2021-ben úgy döntöttünk, hogy visszatekintünk a mögöttünk álló évekre és számba vesszük az eredményeinket. Azokat a pozitív változásokat próbáltuk láthatóvá tenni, amelyek a Száraz November hatására mentek végbe a résztvevők életében. Sokan számoltak be nekünk az egész életüket megváltoztató hatásról, magasabb életminőségről és a józanság fontosságának felismeréséről. Voltak, akik segítséget kértek tőlünk és olyanok is szép számmal vannak, akik másoknak segítettek a józanság megtartásában. A legtöbben mégis azok voltak, akik felismerték a mértékletességben rejlő lehetőséget arra, hogy kontroll alatt tartsák a fogyasztásukat és sokkal tudatosabban tekintsenek az italhoz fűződő viszonyukra. Annak érdekében, hogy teljesebb képet kaphassunk ezekről a pozitív változásokról, megkérdeztünk a kihívásban résztvevő száz embert arról, hogy mi történt velük az elmúlt évek Száraz Novemberei alatt. A Száraz November Egymás Közt csoportban kapott válaszokban visszaigazolást kaptunk arról, hogy az általunk feltételezett pozitív változások valóban léteznek, és komoly hatással vannak a hétköznapi életre. A 2021-es kampányban a Száraz November résztvevőkkel készült mini videók segítették a

népszerűsítést és elindítottuk az internetes oldalunkat is a merjkevesebbet.hu címen, ahol a Száraz November általános tudnivalói és hírei mellett egy nagy közös résztvevő számlálót is találhattak az érdeklődők. A résztvevőkkel készült, Youtube csatornánkra feltöltött videók [ide kattintva](#) érhetők el. A napi, két napi rendszerességgel posztolt videókat több sajtóorgánium is átvette és sikerült az előző évekhez hasonló intenzív média érdeklődést generálnunk. A mértékletesség iránti egyéni elköteleződést és az adományozói kedvet a 2022-ben induló és fokozatosan bővülő merchandise kínálatunkkal tettük teljessé, ennek részletei szintén az új oldalunkon, a merjkevesebbet.hu-n elérhetőek.

Tépőzár

A Száraz November kampányunk mintájára, 2018 tavaszán elindítottuk a Tépőzár – harminc nap marihuána nélkül című kampányunkat. A program, sikerére való tekintettel a következő években a programot ismét megrendeztük. A Covid helyzetre való tekintettel a programot 2020-ban Alkohol Drog Karantén címen meghosszabbítottuk, erre 2021-ben már nem volt szükség.

A progresszív szemléletű öngondozó program elsősorban azoknak szól, akik napi vagy heti rendszerességű marihuána szivók, és segítők szeretnék megregulálni a használatukat, vagy problémásnak érzik a szivást, de eddig még nem tettek semmit annak érdekében, hogy ezt menedzseljék vagy megszüntessék. A kampánnyal szándékunk felhívni a figyelmet a problémás fogyasztást megszüntető segítői lehetőségekre, az öngondozásban rejlő önerőre és a józanság megtartását támogató programokra. A Tépőzár alatt tapasztalati szakértők és képzett támogatták a vállalat megtartását, de a közösen megélt élményekből mindenki meríthetett, aki részt vett a kihívásban, és megosztotta másokkal is a tapasztalatait az anonim fórumban, az alapítvány honlapján. A programnak semmilyen módon nem célja vagy témája a marihuána legalizációja, a központi kérdés a függőség elkerülése és a problémás használat megszüntetése vagy menedzselése.

Józanság Háza

A 2020-ban, a Gubacsi utcai hajléktalanellátóba kihelyezett online pontunk működtetése során vetődött fel a dizájner szereket használó hajléktalan emberek szükségleteinek, kezelési lehetőségeinek kérdése. A hajléktalanellátó intézményben dolgozó kollégákkal történt szakmai egyeztetést követően 2021-ben terepkutatás valósult meg, szociológus, pszichológus, pszichiáter, jogász kollégák és az érintettek közül bevont tapasztalati szakértő segítségével. Az így elkészült helyzetfelmérésre alapozva megtörtént a problémára reagálni képes intézményi struktúra, humán erőforrás vázának kidolgozása, jelen beszámoló készítésekor a szakmai egyeztetések folyamatban vannak. 2022-re tervünk volt, hogy a szakmai egyeztetéseket, hálózatépítést követően elkészül az a projektterv, ami az intézmény létrehozását, működtetését, illetve az erről szóló hiteles, nyitott és adekvát, párhuzamos lakossági tájékoztatást lehetővé teszi. A projektterv elkészítését követően a résztvevő szakmai partnerek rendelkezésre álló erőforrásainak kiegészítéséhez további, állami, önkormányzati és pályázati forrásokat kerestünk, a projekt így 2023-ban Fővárosi támogatással folytatódik.

A Józanság Háza program célja, hogy a hajléktalan emberek és mélyszegénységben élők között a dizájner szereket használatát csökkentse, többlépcsős, a felépülést és a visszailleszkedést támogató intézményi struktúrán keresztül, illetve a korai felismerés és kezelésbe vétel eszközén keresztül megelőzze a dizájner használók „utánpótlásának” kitermelődését.

Pesti Felépülési Központ (VIII. és IX. kerület) 2021. évi tevékenységei

A Pesti Felépülési Központ a Kék Pont IX. kerületi drogambulanciájának bázisán, 2016-ban jött létre. A Kék Pont alapításának évétől, 1996-tól dolgozik Ferencvárosban, Budapest IX. Kerület Ferencváros Önkormányzatával megkötött együttműködés megállapodás alapján. Az együttműködés célja, hogy a kerületi önkormányzat a Kék Pont tevékenységének segítségével biztosítsa a ferencvárosi lakosság számára a szenvedélybetegek alacsonyküszöbű és közösségi ellátását. Cél a veszélyeztetett, fiatal kerületi lakosok elérése, droprevenció megszervezése a kerületi szakemberek segítségével. Az együttműködés sikere érdekében a Ferencvárosi Önkormányzat az alapítvány számára egy helyiségcsoportot is biztosít, amelyben nem csak az alapítvány kerületben végzett szakmai munkája zajlik, hanem egyben a Kék Pont székhelye is.

A Pesti Felépülési Központ része az alapítvány VIII. kerületi Szendélybetegek közösségi ellátása szolgáltatása. 2014-ben, miután a VIII. Kerület Józsefváros Önkormányzata felbontotta az alapítvánnyal kötött együttműködést, a kerületben a szenvedélybetegek alacsonyküszöbű ellátását megszüntették, A közösségi ellátás székhelye az Auróra utcai épületbe került. A VIII. kerületi kliensek ellátása a közösségi szolgáltatás keretében lakókörnyezetükben történik. Ha a klienseknek orvosi ellátásra van szükségük, a Pesti Felépülési Központ IX. kerületi orvosi szolgáltatását tudják igénybe venni.

Munkatársaink és a humán erőforrás fejlesztése

2022 végén a Pesti Felépülési Központban a szakmai feladatokat 16 kolléga és 2-4 önkéntes látja el: pszichiáter, szociális munkás, addiktológiai konzultáns, klinikai szakpszichológus, pszichológus, szociálpedagógus. Az általuk ellátott munkakörök: orvoskonzultáns, gondozó, segítő, terápiás és szociális munkatárs. A járóbeteg ellátást 2 fő, felváltva rendelő pszichiáter és addiktológus szakorvos biztosítja. A felépülési központ, egyben a IX. kerületi ambulancia vezetője a IX. kerületi közösségi ellátást is koordináló munkatárs. Munkáját egy irodavezető és egy VIII. kerületi közösségi ellátást koordináló munkatárs segíti. 2022-ben a csapatból egy kolléga szülési szabadságról tért vissza, az ősz folyamán.

A szakmai munkát végző munkatársak kötelező továbbképzésénél irányadó az erre vonatkozó jogszabály, a megbízási szerződéssel rendelő munkatársak a kötelező képzéseik teljesítéséről maguk gondoskodnak. Amikor erre lehetőség van, az alapítvány nagyobb résztvevőszámmal, előadásokkal, szakmai kerekasztalokkal jelenik meg a jelentősebb hazai szakmai rendezvényeken, a részvételi díjakat ilyen esetekben finanszírozza a kollégák számára. 2022-ban a pszichoterapeuta, családgondozó, illetve szakpszichológus képzésre járó kollégák folytatták a képzést, az ütemezés szerinti képzését minden kolléga teljesítette, a gyesről visszatérő kolléga viselkedéselemző képzést kezdett meg a gyes ideje alatt, amit visszatérése után folytat. E mellett 2022-ben is folytatódott a 2018-tól, negyedévente szervezett szakmai napok, amelyek a belső tudásátadás és a módszertani fejlesztés színterei.

Infrastruktúra

A csökkenő források miatt az infrastruktúra jelentősebb fejlesztésére 2022-ben nem volt mód. A szokásos megelőző karbantartáson túl a használhatatlanná vált irodai eszközök, 2 db laptop, 2 db asztali gép cseréjére, illetve a gázalapú fűtés elektromos rásegítését lehetővé tevő 2 db hűtő-fűtő klíma egység beszerelésére került sor. Az 1,2 millió forint összértékű beruházást az alacsonyküszöbű ellátás állami finanszírozásából elkülönített forrás tette lehetővé.

A megjelenő kliensek adatai

AZ ELMÚLT TÍZ ÉV TENDENCIÁI

A Pesti Felépülési Központban 2013-16 között átlagosan évi 135 új droghasználó klienst fogadott. Az előző években regisztrált kliensekkel együtt így évente közel 300 droghasználó klienst láttunk el. A szerhasználókkal és a hozzátartozókkal éves átlagban több mint 2400 találkozás (terápiás alkalom, konzultáció, csoportfoglalkozás stb.) történt. Jelentősebb forgalomcsökkenés mindössze 2011-2012

között volt megfigyelhető, amikor a finanszírozás átalakítása miatt a feladatmutatót 80-ról 41-re csökkentették. A 2017 és 2018-as év forgalmasabb volt a korábbinál, az új regisztráltak átlaga 200 főre, az egyidőben ellátottak száma évi 400 fő körülre emelkedett, így a finanszírozott, 2x41-es feladatmutató (két kerület) helyett folyamatosan 2x50 feletti volt az átlagos kliensforgalom. Emiatt már 2017-ben két alkalommal kértük a feladatmutató emelését, ám azt a szaktarca nem engedélyezte. A 2017-ben kialakult várólista 2018-ra állandóvá vált. A várólisták kezelése a kollégáktól jelentős kapacitást igényel, ezért az önkéntes kezelésre jelentkezőket előnyben részesítjük az elterelésre jelentkezőkhöz képest. A 2017-18-as évhez képest a kliensek száma sem az újak, sem a tartósan ellátásban lévők terén nem csökkent, ezért 2019-től a szociális normatíva finanszírozásán felüli létszámot önköltséges alapon is fogadtuk, mivel szakember kapacitás szolgáltatásonként havi 5-8 fő erejéig még a finanszírozott klienslétszámon felül is rendelkezésre állt.

A 2022-ES ADATOK ELEMZÉSE

2022-ben a PFK-ban 98 új kliens jelentkezett, közülük 60 főt a IX., 38 főt a VIII. kerületben láttunk el. A már kezelésben lévőkkel együtt Ferencvárosban 204, Józsefvárosban 83 fő volt ellátásban, így a kliensszámok alakulásában nagyjából az előző évi tendencia folytatódott. A megjelenések számának növekedése a 2020-21-es erős emelkedést követően megállt, sőt visszaesett a covid előtti szintre, ami részben a szakember-kapacitásnak is köszönhető, és nagy túlterhelés-csökkenést jelentett a kollégáknak. A kliensek közül 2022-ben is az önként jelentkezők voltak túlnyomó többségben.

A járóbetegellátásban a betegszámok az előző évi keretben maradtak, mind az állandó mind az új betegek tekintetében. Mivel a konzultációk száma 2021-ben már túlterhelést okozott a rendszerben, és az a finanszírozott kereten is túlmutatott, ezt mintegy 20%-kal, így a hosszú távon, kiegészítés nélkül ellátható keretre sikerült csökkenteni. Továbbra is megfigyelhető a pszichológiai és pszichiátriai konzultációk enyhe csökkenése, az addiktológiai konzultációk javára. Szakorvosaink az év során összesen 1203 konzultációt tartottak.

Pályázati forrás híján csoportos terápia 2022-ben nem volt, család és párkonzultációt pedig kizárólag a normatíva által finanszírozott, 30%-os mérték erejéig, addiktológiai konzultációs keretben végeztünk. Az ingyenes jogsegély lehetőségét a kliensek a korábbi évekhez hasonló létszámban vették igénybe.

Az év során az alacsonyküszöbű ellátásban jelentősen, mintegy harmadával nőtt a megkeresés és a pszichoszociális intervencióban érintettek száma, ami a Főváros által támogatott Józanság háza projekt előkészítő és elindító munkáinak volt köszönhető. Ebben a projektben elsősorban szerhasználó hajléktalan emberekkel végzünk megkereső, ártalomcsökkentő és pszichoedukációs munkát, a későbbi kezelésbe vonás reményében. A projekt 2023-ban folytatódik.

Az ellátás számszerű mutatóit részletesen az 1. táblázat tartalmazza.

1. táblázat: 2022. évi ellátási adatok a IX. kerületben

Közösségi ellátás	2020	2021	2022
ellátott klienseinek száma (fő)	218	204	204
ebből új	82	86	60
megjelenések száma összesen (alkalom)	2658	2932	2516
Járóbetegellátás	2020	2021	2022
ellátott klienseinek száma (fő)	308	385	387
ebből új	122	123	98

megjelenések száma összesen (alkalom)	1290	1533	1203
Fentiekből			
pszichológiai konzultáció (hozzátartozói konzultáció is)	161	136	128
addiktológiai konzultáció	1145	1240	1264
pszichiátriai konzultáció	1290	1533	1203
jogsegély	28	23	21
egyéb csoportos konzultáció (hozzátartozói csoport, család- és párkonzultáció)	34	0	0
alacsonyküszöbű ellátás szolgáltatásainak igénybevétele	2020	2021	2022
alacsony küszöbű ellátásban/megkeresés tevékenységben érintettek száma	359	276	306
alacsonyküszöbű ellátásban/közösségfejlesztés tevékenységben érintettek száma	48	16	20
alacsonyküszöbű ellátásban /pszichoszociális intervencióban érintettek száma	92	210	325

A IX. kerületi Kábítószerügyi Egyeztető Fórumban végzett munka

Az alapítvány Pesti Felépülési Központja évek óta aktívan részt vesz a IX. kerületi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) munkájában. A 2013 óta minden évben a KEF-ek számára kiírt pályázatok elkészítésében és megvalósításában, a szakmai partnerek rendszeres informálásában, a helyi drogstratégia elkészítésében és felülvizsgálatában, a KEF Kezelés-ellátás Munkacsoportjában, illetve a Párbeszéd Műhely munkájában. A KEF tagjaként rendszeresen részt veszünk a kerületi, szociális témájú, avagy a lakosság számára szervezett eseményeken. A KEF programjairól folyamatosan beszámoltunk a szervezet honlapján, illetve Facebook oldalán.

A forrás felhasználása

A 2022. évi 400 ezer forint összegű, kerületi forrás (nem céltámogatás!) nagyságrendileg a IX. kerületi ambulancia éves gázszámlája kb. 90%-ának megfelelő összeg.

Budapest, 2023. január 20.


 Kék Pont
 Alapítvány
 Pesti Felépülési Központ és Drogambulancia
 Prof. Dr. Rácz József kuratóriumi elnök
 Drogambulancia
 1095 Budapest, Gát u. 25. /18.
 Adószám: 158-1-43

Cégszerű aláírás