



**Kállay Gáborné**

Ferencvárosi Önkormányzat  
alpolgármestere részére

**Budapest**

Bakáts tér 14. sz.  
1092

**Tárgy: Felkérés és támogatás kérés – IV. ÉletMiNŐség Fesztivál**

Igen Tisztelt Alpolgármester Asszony!

Az ETE 1995-ben alakult, tevékenységének alapvető célja, hogy élő és dinamikus közeget teremtsen a modern ember igényrendszerét és életkörülményeit figyelembe vevő, a kor követelményeinek megfelelő kiegyensúlyozott étkezési rendszerek számára, hangsúlyozva az étkezés alapvető szerepét a megelőzésben, hogy az egészséges EGÉSZséges maradjon.

Ennek érdekében arra törekszik, hogy tevékenysége a lakosság minél szélesebb köréhez eljusson el és tájékoztatást nyújtson arról, hogy a korszerű környezetvédelem, a betegségek megelőzése, az egészségvédelem hogyan kapcsolódnak egymáshoz, hangsúlyozva az egyéni felelősségvállalás fontosságát a közvetlen emberi környezetben is.

Ennek az alapvető célnak a jegyében szeretnénk a lehető legtöbb embert, de közülük is elsősorban azokat az elsődleges célcsoportokat elérni, amelyeknek a legnagyobb szükségük van a felvilágosításra és megelőzésre, és amelyek tagjainak megjelenésére elsősorban számítunk a rendezvényünkön. inkább közvetlen elérhető, ezért másodlagosnak nevezhető célcsoport tagjait főleg a médián keresztül kívánjuk megszólítani, és legalább a program üzenetét szeretnénk eljuttatni hozzájuk.

*Elsődleges célcsoportok:*

- a gyermekes szülők
- családok
- fiatalok (elsősorban a 12-18 év közötti korosztály)
- pedagógusok,

Ezeknek a célcsoportoknak a kiemelése annak köszönhető, hogy bizonyított tény, miszerint a gyermekkori minta döntően befolyásolja szokásainkat, ezért a helyes életvezetési ismereteket (mozgás, táplálkozás, lelki egészségvédelem, harmonikus emberi kapcsolatok, környezetvédelem) célszerű minél korábbi életkorban megismerni és elsajátítani. A nevelésben a leghatékonyabb módszer a példamutatás, az óvoda, az iskola, és a családi környezet, amelyben mód nyílik az egészségesebb életvitel mintáinak megismerésére, kialakítására és gyakorlására.

*A másodlagos célcsoportok pedig:*

- a párkapcsolati, házassági és egyéb családi ügyekben segítségnyújtást igénylő személyek,
- a nagycsaládok és többgenerációs családok,
- a családi közösségek

A magyar lakosság katasztrofális egészségi állapotának ismeretében fontosnak tartjuk, hogy olyan programokat állítsunk össze, amelyben a kialakított és megvalósítani kívánt tevékenységeink együttesen magukba foglalják a **családi, szülői, életvezetési és egészségfejlesztési, valamint mentális egészséggel összefüggő támogató szolgáltatásokat, és a személyre szabott workshopokat, csoportos foglalkozásokat, tréningeket.** Családbarát jellegű kezdeményezések, programok szervezésével, támogató és tanácsadó szolgáltatások, valamint (formális és informális) képzések, csoportfoglalkozások útján erősítik a helyi közösségek tagjai közötti összefogást, a családok közötti szolidaritást, a harmonikus családi élet és a gyermeknevelés fontosságának tudatosítását a IV. ÉletMiNŐség Fesztivál programjainak segítségével.

**A fesztivál helyszíne: Ferencvárosi Művelődési Központ**

1097 Budapest, Haller út 27.

**Időpontja: 2018. október 6. 10 - 18 óra.**

**A IV. ÉletMiNŐség Fesztivál központi témája az idén is a nők és férfiak harmonikus együttműködésének előmozdítása,** melyben kiemelt szerep jut a női-férfi szerepeknek a párkapcsolati kérdéseknek és a családi élet harmóniájának.

**A rendezvényen az életminőség egyik meghatározó elemével az egészséget szolgáló, teljesértékű táplálkozással foglalkozunk kiemelten** az idén, előadóink elismert szakemberek, orvosok, közismert személyiségek, művészek, írók.

A rendezvény hangsúlyozza, hogy a családok egységének a védelme fontos és összetett feladat, és meggyőződésünk, hogy ehhez nagyban hozzájárulhat az is, ha mentesítjük a családokat azoktól a terhektől, amelyeket a helytelen életmód, illetve az ebből eredő egészségügyi problémák jelentenek.

A nem megfelelő táplálkozásból és az egészségtelen életvitelből levezethető krízisek kihatással vannak a családtagok testi-lelki egészségére, ezáltal munkaképességére, foglalkoztatására és szociális helyzetére.

A családok egészségi állapotának javítása, kedvező irányú befolyásolása fokozott egyéni, illetve közösségi felelősségvállalással és közösségi összefogással érhető csak el.

**A közhasznú családi közösségépítő program szervezésével arra törekszünk, hogy olyan modellt mutassunk be, amelyben megvalósulhat a generációk közötti szakadékok csökkenése és a családokat összefogó közösségek - nevelési, kulturális, testi és lelki egészséggel foglalkozó szervezetek – segítségével és a látogatók aktív közreműködésével.**

Az ÉletMiNŐség Fesztivál programjai összhangban vannak a helyi esélyegyenlőségi programok keretében megfogalmazott intézkedésekkel, hiszen célunk, hogy minden helyi lakos hozzáférjen a programokhoz. A szokásos helyi csatornákon (honlap, plakátok, szórólapok elhelyezése a közintézményekben) túl a civil szervezeteket külön értesítjük a programról, rendezvényről, és kérjük segítségüket, hogy az információkat továbbítsák a lakosság felé, és ösztönözzék a részvételt. A rendezvény időpontját úgy határozzuk meg, hogy a célcsoportok számára minél optimálisabb legyen.

Az ÉletMiNŐség Fesztivál programjával a komplex életmódváltást elősegítő előadások rövid -és hosszú távú hatását a közvetlen és közvetett környezetre a megváltozott attitűdök és szokásrendszerek nyomán tudjuk lemérni. A családok életminőségben bekövetkezett direkt és releváns változások eredményezik hosszú távon a lakosság egészségmutatóiban bekövetkező pozitív változásokat.

A program megvalósításával hozzá tudunk járulni a kerületben a család társadalmi szerepének megerősítéséhez, a családi kohézió növeléséhez, a családok életvezetési kompetenciáinak fejlesztéséhez, elősegítve a nők és férfiak társadalmi egyenlőségét, ösztönözve a generációkon átívelő együttműködést, elősegítve a lakosság életminőségének javítását.

**Nagy megtiszteltetést jelentene számunkra, ha elvállalná a IV. ÉMF megnyitását, valamint segítőkész támogatása** a Fesztivál lebonyolítási és előadói költségeinek csökkentéséhez. A hagyományteremtő és témájában egyedülálló rendezvény várható költsége megközelíti a 4 millió forintot, melyből a IX. kerület Ferencvárosi Önkormányzattól elnyert támogatási díjat - bruttó 2 000 000,- Ft –ot - az előadók és közreműködők egy részének tiszteletdíjának kiegyenlítésére kívánunk fordítani.

Nagy segítséget és megtiszteltetést jelentene számunkra, ha lehetőségeihez mérten támogatná kérésünket, ezzel is elősegítve a Fesztivál nívós programjainak biztosítását, ismert előadóinak felkérését és sikeres lebonyolítását.

Segítőkész támogatását és mielőbbi pozitív válaszát köszönettel várjuk!

Budapest, 2017. március 1.

Tisztelettel:

**Lőrinczné Táborfi Julianna**  
dietetikus - eü.menedzser  
EGÉSZséges Táplálkozásért Egyesület  
elnök