



**Budapest Főváros IX. Kerület  
Ferencváros Önkormányzata**

Iktató szám: 28/2016.

**ELŐTERJESZTÉS**  
a KÉPVISELŐ-TESTÜLET 2016. február 18-i ülésére

Tárgy: Tájékoztató a Ferencvárosi Idősügyi Tanács 2015. évi működéséről

Előterjesztő: Kállay Gáborné alpolgármester

Készítette: T. Zuggó Tünde alpolgármesteri tanácsadó,  
Szűcs Ágnes idősügyi referens

Előzetesen tárgyalja: Egészségügyi, Szociális és Sport Bizottság, 2016. február 17.

Az előterjesztés a jogszabályi rendelkezéseknek megfelel: dr. Riskó György s.k.

Az előterjesztéssel kapcsolatos törvényességi észrevétel:

Az előterjesztés a kifüggesztési helyszínen közzétehető:

igen

nem

## Tisztelt Képviselő-testület!

Budapest Főváros IX. Kerület Ferencváros Önkormányzatának Képviselő-testülete a 220/2011.(VII 06.) sz. határozatával döntött arról, hogy létrehozza a Ferencvárosi Idősügyi Tanácsot, melynek legfontosabb feladatául az idősök életkörülményeinek javítását, az érintett korosztály önszerveződésének támogatását, az időseket érintő problémák összegyűjtését, azok megfelelő szervhez történő továbbítását, a kerületben folyó idősokkal kapcsolatos tevékenységek összehangolását tűzte ki.

A Képviselő-testület 250/2012. (VI.07.) sz. határozatával elfogadott „A teljesség felé” Idősügyi koncepció körvonalazta célok és tevékenységek megvalósításában a Tanács értékelő, véleményező szerepe a jellemző, a tagok között az önkormányzat szociális, egészségügyi intézményrendszerének résztvevői, illetve a programok létrehozásában, megvalósításában szerepet vállaló civil szervezetek, intézmények, önkéntesek szerepeltek.

A 2015. június 29-én megtartott ülésen az Idősügyi koncepció keretén belül megvalósult első félévi programokról, a programokat megvalósító szervezetek munkájáról szóló beszámolót véleményezte a Tanács. Az ülésen elhangzott javaslatokat figyelembe vettük a második félév programjainak összeállítása, megvalósítása során.

Az idősügyi programok 2015-ben is nagy népszerűségnek örvendtek, 25 helyszínen 615 ingyenes esemény várta az érdeklődő 60 éven felülieket. Elmondhatjuk, hogy majdnem kétszeresére nőtt az idősügyi rendezvények száma a 2014-es évvel összevetve. A programokon való megjelenések száma 12.000 (ez tartalmazza az ismétlődő programok résztvevőit, és azt is, hogy egy ember több programon is megjelenik). Ez azt jelenti, hogy a kerületben élő 13.630 hatvan év feletti lakosból több ezer idős emberrel sikerült közvetlen kapcsolatot teremtenie az önkormányzatnak. Az érdeklődők már közel 30 féle program közül választhatnak, melyek közül a legfontosabbak az alábbiak:

Képzések, tanfolyamok: az élethosszig tartó tanulás alapelveit követve kezdő és haladó szinten angol nyelvtanfolyamot és német társalgási klubot, kezdő és haladó számítógép-kezelői tanfolyamot, számítógép- és mobiltelefon-használati tanácsadást biztosítunk az érdeklődőknek. A számítógép-kezelői tanfolyamokon és tanácsadásokon az iskolákban közösségi szolgálat keretében fiatalok segítenek a vállalkozó szellemű örökifjoknak, ezzel biztosítva az idősügyi koncepció egyik legfontosabb célkitűzését, a generációk közötti kapcsolat építését. A kézműves foglalkozásokon pedig a kerületben található galériák, kézműves boltok szakembereitől leshetnek el fortélyokat az ügyesebb kezűek. Az elsősegély tanfolyamokon praktikus, a problémák kezelésére és megelőzésére szolgáló ismereteket sajátíthatnak el a résztvevők.

Egészségmegőrző programok: orvosi előadások, egészségnapok különböző témákban és helyszíneken. Így többek között a mozgásszervi betegségekről, a cukorbetegségről, légúti betegségekről, az allergiáról s ezek megelőzéséről tudhatnak meg többet az érdeklődők.

Kultúra, ismeretterjesztés: A Szó és ember irodalmi sorozat keretében az érdeklődők 2015-ben többek között találkozhattak Pásztor Erzsivel, Verebes Istvánnal, Topolcsányi Laura rendezővel, színműróval, Mikó Istvánnal, Pruzsinszky Sándor és Ferdinándy György íróval.

A filmklub is egész évben izgalmas szórakozást ígért: a Koppányi aga testamentuma kapcsán Benkő Péter volt a vendég, Nemcsák Károly a Szomszédok című teleregényről beszélt, Pásztor Erzszi a Veri az ördög a feleségét című film vetítése kapcsán osztotta meg emlékeit, de érdekes dokumentumfilmeket láthattak az érdeklődők ügynökök, kémek életéről, a Fradi sikereiről, s beszélgethettek a film után a rendezővel. Táncdal-délutánok idézték meg a résztvevők fiatalságát olyan fellépők segítségével, mint Endródi Éva, Soltész Rezső, Maros Gábor, Bakacsi Béla. Számos komolyzenei koncert is várta az időseket a Magyar Rádió Zenekara, a MÁV Szimfonikusok és az Erdődy Zenekar közreműködésével. A Turay Ida Színház nagy érdeklődésre számot tartó előadásokat kínált a színházi élet rajongóinak. 2015-ben indult útjára a népdalkör. A helytörténeti sétákon hol Róth Miksa üvegablakai nyomába eredhettek a résztvevők, hol a Millenniumi Városközpont és ipartörténeti előzményeivel, hol József Attila „lábnyomaival” ismerkedhettek meg a vállalkozó kedvűek. Immár negyedik alkalommal mérték össze tudásukat fiatalok és idősek közösen, egymást segítve a helytörténeti vetélkedőn. A József Attila Emlékhely áprilisban megújult kiállítását H. Bagó Ilona, a kiállítás készítője, kurátora mutatta be az időseknek szóló tárlatvezetés keretében. A Szenior Akadémia előadásai során az esések veszélyeiről, a digitalizáció „áldásairól”, az időskori szorongásról, depresszióról, a boldogság tudományáról, adatvédelmi alapismeretekről, az időskori fogyókúráról hallhattunk. Szeptembertől Mindentudás Akadémiája néven folytatódott tovább az előadássorozat. Az előadók kiválasztásában a közönségigény döntött: így Németh Lajos meteorológus az időjárásról, Pál Feri atya és Bagdy Emőke a boldogság eléréséről tartott nagyszerű előadást, Horváth Edit tanárnő pedig az európai királyi családokról szóló pletykák világába avatta be az érdeklődő közönséget. (A program sikerét mutatja, hogy 2016-tól a nagy létszámú előadások mellett kisebb közönségre számot tartó szemináriumok is indulnak egyháztörténeti, meteorológiai témákban, valamint az európai családok történetéről.) A festőklub egész évben várta a festeni vágyókat, a foglalkozásaikon készült képekben kiállításokon is gyönyörködhetnek a képzőművészet szerelmesei.

Prevenció és sport: gyógytorna és vízi torna hetente 2 alkalommal 2 helyszínen, nordic walking kezdőknek és haladóknak, természetjárás, tibeti jóga és meridián torna hetente. Ezek közül a lehetőségek közül választhatnak azok a 60 év feletti, akik tudják, hogy mozgással, sporttal őrizhető meg a test fiatalsága. Heti rendszerességgel pedig az agytekervényeiket mozgathatják meg azok, akik a 2015 őszen indult sakkfoglalkozásokra ellátogattak.

"A teljesség felé" ingyenes programjairól egész évben folyamatosan értesülhetnek az érdeklődők a Ferencváros újság hasábjairól, a 9.tévé A teljesség felé elnevezésű műsoraiból és az önkormányzat honlapjáról ([www.ferencvaros.hu](http://www.ferencvaros.hu) programnaptárjából), illetve folyamatos tájékoztatást kapnak elektronikusan hetente az idősügyi programokról az önkormányzat idősügyi referensétől. 2015-ben 3 alkalommal jelent meg az aktuális programnaptár (2015. 1. és 2. negyedév, illetve 2. félév), melyet a Magyar Posta révén juttattunk el a kerületi idősek lakta háztartásokba (6.175 db), illetve 1 alkalommal a Ferencváros újságba húztunk be 40.000 példányban.

**Budapest, 2016. február ....**

**Kállay Gáborné s.k.**

**alpolgármester**