



# Anyahajó Anyaközpont Bemutató

---

## Tartalom

Tartalom.....	1
Az Egyesületről.....	1
Alapszabály szerinti célkitűzéseink .....	1
Futó és tervezett programjaink és azok szellemisége.....	2
Közhasznú tevékenységeink .....	5
Kapcsolódási pontok az Önkormányzattal.....	6

## Az Egyesületről

Hivatalos nevünk Anyahajó Egyesület - Anyaközpont és családi kikötő a József Attila-lakótelepen. Egyesületünk még bejegyzés alatt van, jelenleg működésünket a TAVAM Egyesület Norvég Civil Támogatási Alap pályázati forrása biztosítja. Alapító tagjaink száma 19 fő. Aktívan jelenleg 20-25 fő vesz részt a mindennapi szervező munkánkban, az eddigi programjainkon megjelent résztvevők száma meghaladja a 100 főt.

Lelkes önkéntesekből álló csapatunk kitartóan, szabadidőt és energiát nem kímélve igyekszik egymást segítő közösségé szervezni a lakókörnyezetében élő családokat. Magunknak, együtt találjuk ki, céljainkat aktuális erőforrásainkhoz mérten együtt valósítjuk meg. Értékeink között szerepel a civil forma megtartása, a függetlenség, az elfogadás, az integráció erősítése. Nem szeretnénk elköteleződni semmilyen politikai, vallási irányban.

## Alapszabály szerinti célkitűzéseink

- olyan támogató közösség szervezése, amely a gyermek fogantatásától, különösen pedig megszületésétől segíti a gyermeket vállaló anyákat, családokat a mindennapi életvezetésben;
- olyan önszorgató közösség építése, amelynek tagjai segítik egymást, tanulnak egymástól, feltöltődnek egymás társaságában, és megélhetik azt az álmot, hogy az anyák pontosan tudják, mi a jó családjaiknak, és ezért együtt képesek is tenni;
- olyan anyaközpont létrehozása és működtetése, amely a közösség tagjai számára megteremti a mindennapi találkozás lehetőségét egy állandó, saját helyen;



d) a válaszkész gondoskodás, nevelés, továbbá a személyközpontú kommunikáció, valamint a demokratikus nevelés és oktatás elveinek, módszereinek megismertetése, népszerűsítése, azok mind szélesebb körű megvalósításának, alkalmazásának előmozdítása.

## Futó és tervezett programjaink és azok szellemisége

### Hordozókör

A kéthetente megtartott összejöveteleken gyakorlott hordozó anyukák és – alkalmanként – hordozási tanácsadó segít eligazodni a különféle babahordozó eszközök (hosszú kendők, karikás kendők, mei tai-ok, csatosok, és onbuk) világában, illetve lehetőség nyílik többféle hordozó eszköz kipróbálására.

*A hordozás mellett szoktunk beszélgetni a kötődő nevelésről, a szoptatás és együttalvás kérdéseiről is. Programunkra az anyák egyedül vagy gyermekeikkel érkeznek, de a nagyszülő, az apuka, az éppen látogató rokon, barát is szívesen látott vendég nálunk.*

### Horgolókör

A heti rendszerességű délelőtti összejöveteleken kezdő és gyakorló horgolók találkoznak, együtt horgolnak, illetve horgolást tanulhatnak. A program mindenki számára nyitott, legyen kisgyermekes anya, apa, nagyi vagy ferencvárosi nyugdíjas.

*Fontos számunkra a generációk találkozása, párbeszéde, így a nagyi-műfaj kedvelői kéthetente a Platán Idősek Klubjában ülnek össze horgolni.*

### Kötő-horgoló klub

A délelőtti horgolókört kinőttük, többen szeretnének kötni is tanulni, és valaki csak a délutáni, esti órákban ér rá, mert már visszament dolgozni. Nekik szól az esti kötő-horgoló klub.

*A klub a kötés, horgolás tanulásán kívül közösségösszetartó szerepet is kap, mivel erre olyan szülők is el tudnak jönni, akik már visszatértek a munkaerőpiacra.*

### Szabad kikötő

A név kötelez, így itt mindent szabad – a cél, hogy a résztvevők jól érezzék magukat. Ha egy kis éneklésre, táncrea vágyunk, akkor mondókázásra, népzenevel egybekötött körtáncrea hívjuk a gyermekeket és szüleiket. Persze sokszor csak összegyűlünk, beszélgetünk arról, ami éppen foglalkoztat minket, és ez lehet hozzátáplálás, ruhavásárlás, nyaralás, hisztikezelés vagy épp receptmegosztás.

*A program alkalmat kínál a gyermekeknek, hogy szokják a közösségben létezés élményét a szülői jelenlét biztonságában.*

### Mobil anyahajó projekt

A Ferencvárosi Közösségi Alapítvány pályázatán nyertünk forrást mobil Anyahajó projektünkre. Nyáron, jó időben a játszótér melletti parkban meghirdetett időpontokban, és nagy



rendezvényeinken felállítjuk a sátrakból összeállított hajóformát, ahol a gyermekek játszhatnak, szüleik beszélgethetnek.

*Jó alkalom arra, hogy a gyerekek szabad téren együtt játszassanak a szülők óvó közelségében.*

### **Öko-kreatív klub**

Újrahasznosítás, redesign, d.i.y. (csináld magad)... Leginkább ezek a címszavak fémjelzik alkotóköriünket. Kéthetente, az együtt töltött másfél óra alatt háztartási hulladékokból, feleslegessé vált tárgyakból, valamint hobbikellékekből használati- és lakásdekorációs tárgyakat, kiegészítőket, játékokat, hangszereket vagy bármi egyebet készítünk. Olykor közösen, máskor egyénileg dolgozunk egy-egy projekten. Mindehhez biztosítjuk a hozzávalókat, átadjuk az elkészítéshez szükséges tudást, segítünk az alkotások kivitelezésében.

*Fontos számunkra a környezetvédelem, az újrahasznosítás, a természetes anyagok felhasználása, ennek jegyében indult az öko-kreatív klub. Az alkalmak nyitottak, mindenkit szeretettel várunk.*

### **Ökokör**

Jelenleg nem futó programunk, az Ökokör a Tudatos Vásárlók Egyesületének programja, újraindítását tervezzük (jelenleg a képzett csoportvezető babát vár, így tavasszal valószínű). Az ökokör könnyed és sikeres életmód- és háztartás-ököldítés közösségben: jó hangulat, tapasztalatcsere, finom ételek, közös programok, kreatívkodás és sok-sok megtakarított energia, víz és hulladék. Az érdeklődők öt-tizenkét fős csoportokba járnak össze két-három hónapig, hogy hétről-hétre különböző környezettudatos fortélyokat tanuljanak meg, és próbáljanak ki. Mindenki tanulhat valami újat másoktól, és megoszthatja a többiekkel saját háztartás-ököldítő tapasztalatait. Itt senki nem erőltet a másokra semmit. Ez nem kényszer, mindenki csak annyit vállal amennyit szeretne.

*Szintén a háztartás-ököldítés, környezetvédelem vonalába illik bele az ökokör, amire minden környezet iránt elkötelezett résztvevőt szeretettel várunk.*

### **Fűszerkert projekt**

A Ferencvárosi Közösségi Alapítvány Közterek pályázatán nyertünk forrást egy mini közösségi fűszerkert megvalósítására. A kis fűszerspirált közösen, a szomszédság bevonásával gondozzuk, gyerekbaráttá tettük egy mezítlábas ösvénnyel és tapogatható fallal a kicsik számára.

A felállított komposztálóba a háztartásokból is lekerülhet a zöld hulladék.

*Fűszerkert projektünk a közösség összehozását, az együtt alkotást, és a környezettudatosságot támogatja.*

### **Félpárevezős**

Egy klub, ahol találkozhatnak egymással olyan sorstársak, akik egyedülállóként nevelnek gyermeket, vagy épp párkapcsolatban élve érzik magukat magányosan, netán a szeretett élettárs folytonos távolléte (pl. külföldi munka, családi-, anyagi-, egyéb nem várt körülmények) miatt



ütköznek nehézségekbe a mindennapokban. Kellő nyitottság mellett, az együtt töltött idő alatt, egymás sorsából, tapasztalataiból mindannyian rengeteget tanulhatunk, sőt, erőt meríthetünk!

*Fontos számunkra az anyák támogatása, s talán a legnehezebb dolguk a gyerekeket egyedül nevelő szülőknek van. A problémák megbeszélésére/kibeszélésére hoztuk létre ezeket a támogató jellegű alkalmakat.*

### **Életmódi, életmódi gasztró**

Korábban futó, jelenleg szünetelő (tervezetten más formában újrainduló) programunk közös sportolási és főzési lehetőséget biztosított a résztvevőknek, az egészséges életmód jegyében.

### **Jogi klub**

Körülbelül havonta egyszer megrendezett program, kisgyermekeseket érintő jogi témában (családon belüli erőszak, válással kapcsolatos témák, gyermekek jogai, visszatérés a munkába).

*Hangsúlyt helyezünk a jogvédelemre, a jogi tájékoztatás fontosságára.*

### **Közös rendelések**

Folyamatosan szervezünk közös rendeléseket a lakótelepen. Önkénteseink koordinálják a rendeléseket, így a lakótelepi lakosok (nem csak a kisgyermekesek) szervezeten juthatnak meghatározott termékekhez. Ezen az alapon működött korábban közös Bio zöldségdoboz rendelés, tojásrendelés, és a jelenlegi almálé rendelés.

*Népszerűsíteni szeretnénk a tudatos vásárlást, melyben szerepet kap az egészséges életmód népszerűsítése és a környezetvédelem is.*

### **Fedezd fel a József Attila-lakótelepet projekt**

A Ferencvárosi Közösségi Alapítvány Gyermekealapjához beadott pályázatunk, melyet még nem bíráltak el. A program célja egy olyan sétaútvonal kidolgozása, amellyel a fiatalok a modern kommunikáció eszközeit felhasználva, játékosan ismerhetik meg a József Attila-lakótelep történetét, kulturális örökségét. A séta hat helyszínt érint, amely helyszíneken tájékoztató táblák fogadják az érkezőket, így túravezető nélkül is bármikor végigjárható az útvonal, például iskolai csoportokkal is. A Ferencvárosban nagy hagyománya van a helytörténeti ismeretek átadásának a fiatalabb generáció felé, de úgy érzékeljük, hogy ez kevésbé terjed ki a József Attila-lakótelepre. A Ferencvárost több helytörténeti túra érinti, de ezekbe nincs becsatlakoztatva a József Attila-lakótelep, amely pedig sok érdekességet tartogat az itt élőknek és az ide látogatóknak egyaránt. Ezt a hiányt szeretnénk pótolni, és lehetővé tenni a lakótelep megismerését, egyelőre az általunk kiválasztott helyszínekkel. A táblákon megismertetett helyszínek köre azonban tetszés szerint bármikor bővíthető.

*A projekttel a ferencvárosi, azon belül József Attila-lakótelepi identitás fontosságára szeretnénk felhívni a figyelmet, lakókörnyezetünk megismerésének segítségével.*



## Living Values beszélgetések

A program az UNESCO kezdeményezésére jött létre 1996-ban, azóta több mint 90 országban alkalmazzák, óvodáktól egyetemekig, pedagógusokat oktatta, szülői klubokat létrehozva. Gyakorlatilag szülői fórum, játékok, történetek, tapasztalatok megosztása egy pozitív érték köré felfűzve. Egy-egy alkalom témája egy-egy belső érték, mint pl. a tisztelet. Ezeket a pozitív értékeket megismerve és felszínre hozva, megerősítve jobb szülővé válhat az ember, a program célja is ez: Hogyan legyünk jobb szülők? Nem nevelési elvekről szól alapvetően, hanem önmagunk megismeréséről és jobbá tételéről, ami által lehetsz jobb szülő, ha te magad is a legtöbb pozitív értéket hozod ki magadból, és ezt is fogod közvetíteni a gyermekeid és mások felé is.

*Célunk ezzel a programmal az anyai kompetencia erősítése, a tapasztalatcsere megvalósítása.*

## Nagy rendezvények

Évente többször szervezünk tematikus rendezvényeket a Születés Hete, az Anyatej Világnapja és az Állampolgári Részvétel Hete alkalmából, illetve egyéb alkalmakkor. A nagy rendezvényeken alkalmunk nyílik arra, hogy a ferencvárosi nagyközönség felé nyissunk, ismertessük tevékenységeinket, bemutatkozzuk, programjainkra résztvevőket toborozunk.

## Közhasznú tevékenységeink

(...melyek alapján a későbbiekben majd közhasznú státuszt kívánunk elérni).

a) a családok védelme és a családok jólétének erősítése, a munkavállalás és a családi élet összeegyeztetésének elősegítése, gyermekvállalás támogatása, gyermekvállalási szándék megvalósulásának segítése, **melyet az Egyesület különösen az anyakörök működtetésével, képzések, tréningek szervezésével, a válaszkész gondoskodás és nevelés elveinek népszerűsítése érdekében kifejtett tájékoztató, ismeretterjesztő tevékenységével, valamint a közösségi tér létrehozása és fenntartása révén közvetve mozdít elő;**

b) oktatás, képességfejlesztés, ismeretterjesztés, felnőttképzési tevékenység elsősorban anyák részére, valamint a munkaerőpiacon hátrányos helyzetű rétegek képzésének végzése (elsősorban GYED-en, GYES-en lévők, sokgyerekes anyák), **melyet az Egyesület – különösen – a demokratikus nevelés, oktatás elveinek és módszertanának megismertetése, valamint az anyák munkaerőpiaci reintegrációjának és foglalkoztatásának segítése, továbbá a környezettudatos szemlélet népszerűsítése érdekében, a szervezett tanfolyamok, tréningek, ismeretterjesztő előadások, konferenciák és találkozókon való részvétel, valamint a közösségi térben szervezendő családi és gyermekprogramok révén közvetve segít elő;**

c) a lakosság (elsősorban kisgyermekes családok, szülők, gyermekek) egészségi állapotának megőrzése, javítása, a jobb életminőség elősegítése, az egészségkárosító környezeti, társadalmi és egyéb hatások elleni fellépés, népegészségügyi tevékenység: az egészség védelme, fejlesztése, betegségek megelőzése, **melyet az Egyesület sport-és életmódprogramjaival, a környezettudatos szemlélet kialakítását célzó programjaival, képzéseivel valósít meg;**



d) Jogvédelmi feladatok ellátása- speciális társadalmi csoportok jogainak védelme (szülő nők, kisgyermekes anyák, gyermekek jogai), **melyet az Egyesület véleménye kinyilvánításával, szervezett fellépéssel, médiamegjelenéssel, jogi tanácsadás biztosításával, képzések szervezésével, konferenciákon történő részvétellel végzi;**

e) a lakosság önszerveződő közösségeinek támogatása, a települések öfenntartó képességének erősítése, **melyet az Egyesület az anyakörök működtetésével, a lakótelepi programok szervezésével (pl. a Születés Hete és az Állampolgári Részvétel Hete programjai, adománygyűjtő piknikek), a lakótelepi civil szerveződésekkel való összekapcsolódásával és együttműködésével, a lakosság folyamatos bevonásával (mint pl. közösségi kert létrehozása és fenntartása) valósít meg.**

**Az Egyesület közhasznú szolgáltatásaiból nem csak tagjai, hanem a tagokon kívül hozzá forduló más személyek illetve szervezetek is részesülhetnek.**

## **Kapcsolódási pontok az Önkormányzattal**

- a) Már indulásunkkor felvettük a kapcsolatot az Önkormányzattal, lehetséges együttműködési módokat keresve. Fontos számunkra, hogy legyen egy **saját helyünk**, ahol a saját időbeosztásunk alapján tudunk színvonalas, a ferencvárosi családok számára nyitott programjainkat szervezni.
- b) Együttműködésünk gyümölcse a Börzsöny utca 2/b és 2/c közötti területre kapott hosszú távú **közterülethasználati engedély**, melynek segítségével megvalósíthattuk mini közösségi fűszerkert projektünket.
- c) Az **Idősügyi Koncepció** kitételei közül támogatjuk az idősek részvételét a társadalom tevékenységében: alkalmakat teremtünk, hogy **tapasztalataikat, tudásukat átadhassák a fiatalabb nemzedéknek**, szeretnénk, ha mélyülne az **idős és fiatalabb generációk közötti szolidaritás**. Az időseket is biztatjuk arra, hogy **vegyenek részt szabadidős programjainkon**, s aki szeretné, **pótnagyi szerepben** is kipróbálhatja magát olyan családoknál, ahol nem elérhető a nagyszülő, gyerekfelügyelő. Több, mint egy éve fennálló partnerségünk a Platán Idősek Klubjával jó terep az efféle kapcsolódási pontok számára.
- d) Az **Ifjúsági Koncepció** támogatásaként az Anyahajó Anyaközpont segíti az ifjú felnőttből szülővé, családdá váló fiatalokat, közösséget teremt nekik, programokra hívja őket. A szülés után sokan elvesztik régebbi barátaikat, így nagyon fontos a támogató közösség ebben az időszakban. Fontos, hogy a programok gyerekekkel is látogathatók, így **a közösségi életből nem maradnak ki az újdonsült szülők**. Szabadidős és ismeretterjesztő programokat kínálunk a fiatal szülőknek, akik új ismeretekkel is gazdagodnak. Célunk az is az ifjúsági koncepcióval összhangban, hogy a **fiatal anyák könnyen vissza tudjanak illeszkedni a munkaerőpiacra**. Az ifjúsági koncepcióval összhangban fontosnak tartjuk az **egészségtudatos és környezettudatos magatartást, az önkéntesek és a közösségi szolgálatot teljesítő középiskolások bevonását programjainkba**.
- e) Fontos számunkra a **családtámogatás**, már a családtervezés, a várandósság idejétől kezdve: szülésre és szülői szerepre felkészítő program, várandós klub, szoptatós klub (mely az Írisz Családi Kör szervezésében 2009 óta havi rendszerességgel működik a Dési



Művelődési Házban, ezt szeretnénk heti gyakoriságúra sűríteni). Bölcsődei elhelyezés hiányában délelőtti programokat is biztosítunk a kisgyerekeknek és az anyáknak, a **gyerekek** így játszhatnak egymással, fokozatosan szoknak hozzá a közösségben létezés élményéhez, könnyebben **szocializálódnak**. Fórumot biztosítunk **tapasztalatcserére** is, valljuk, hogy az anyák kompetensek a nevelés kérdéseiben. Mindez részben tehermentesíti a védőnőket.

- f) Fontosnak tartjuk a **József Attila-lakótelepi és ferencvárosi identitás** hangsúlyozását. Szeretnénk, ha a lakótelep és Ferencváros **családbarát, gyerekbárát kerület** lenne. Programjainkat és nagyrendezvényeinket mind a lakótelepen szervezzük, és ezekre leginkább lakótelepi, illetve ferencvárosi lakosokat várunk. Az Önkormányzat mellett több ferencvárosi illetőségű szervezettel működünk együtt: partnerünk a Ferencvárosi Művelődési Központ (Dési Huber Művelődési Ház), Platán Idősek Klubja, a Ferencvárosi Közösségi Alapítvány, a Ferencvárosi Szabadidős Sportegyesület, B.É.K.E, Írisz Családi Kör. Szeretnénk **minél több ferencvárosi családot vonzani, megszólítani**, bevonni őket a programjainkba.