



**Budapest Főváros IX. Kerület
Ferencváros Önkormányzata**

Iktató szám: 48/2018.

ELŐTERJESZTÉS
a KÉPVISELŐ-TESTÜLET 2018. február 15-i ülésére

Tárgy: Tájékoztató a Ferencvárosi Idősügyi Tanács 2017. évi működéséről

Előterjesztő: Kállay Gáborné alpolgármester

Készítette: Szilágyi Imre irodavezető,
Ladányi Erika idősügyi koordinátor

Előzetesen tárgyalja: Egészségügyi, Szociális és Sport Bizottság, 2018. február 14.

Az előterjesztés a jogszabályi rendelkezéseknek megfelel: dr. Riskó György s.k.

Az előterjesztéssel kapcsolatos törvényességi észrevétel:

Az előterjesztés a kifüggesztési helyszínen közzétehető:

igen	<input checked="" type="checkbox"/>
nem	<input type="checkbox"/>

Tisztelt Képviselő-testület!

Budapest Főváros IX. Kerület Ferencváros Önkormányzatának Képviselő-testülete a 220/2011. (VII. 06.) sz. határozatával döntött arról, hogy létrehozza a Ferencvárosi Idősügyi Tanácsot, melynek legfontosabb feladatául az idősök életkörülményeinek javítását, az érintett korosztály önszerveződésének támogatását, az időseket érintő problémák összegyűjtését, azok megfelelő szervhez történő továbbítását, az időseket érintő kerületben folyó tevékenységek összehangolását tűzte ki.

A Képviselő-testület 250/2012. (VI.07.) számú határozatával elfogadott „A teljesség felé” Idősügyi koncepció körvonalazta célok és tevékenységek megvalósításában a Tanács értékelő, véleményező szerepe a jellemző, a tagok között az önkormányzat szociális, egészségügyi intézményrendszerének résztvevői, illetve a programok létrehozásában, megvalósításában szerepet vállaló civil szervezetek, intézmények, önkéntesek szerepelnek.

A 2017. július 4-én megtartott idősügyi program öt éves időszakát összegző, értékelő ülésén az Idősügyi Tanács elnöke, az idősügyi koncepció szerzője és szakmai irányítója, valamint a programok megvalósítói vettek részt, akikkel közösen meghatározásra kerültek a főbb fejlesztési irányvonalak, és kiértékelésre az elmúlt időszakban megvalósított idősügyi rendezvények, foglalkozások, tanfolyamok. A kerület lakosságának 19%-a a 65 éven felüli idős, ezért kiemelten fontos a programok során a bennük rejlő potenciál előhívására helyezni a hangsúlyt, mint ahogy ez a vezérelve a Ferencváros Önkormányzata által 2012 júniusában elfogadott, együttműködésen alapuló Idősügyi Koncepciónak is.

Az idősügyi koncepció megvalósításában együttműködő partnerek 2017-es év első félévére vonatkozó észrevételeinek megtételét követően, a jövőre vonatkozó javaslataik alapján körvonalazták az év második félévére vonatkozó programtervezetet.

A programban továbbra is civil szervezetek, egyházak, intézmények, vállalkozások, könyvtárak, egyéb önkormányzatok, állami szervek vesznek részt, a népszerűsítést pedig a helyi média segíti.

A programokról érkezett visszajelzések alapján elmondható, hogy azok a kerület idősei körében nagyon népszerűek, folyamatosan figyelemmel kísérik a hirdetményeket, és az eseményekre felhívják társaik figyelmét is, ötleteikkel pedig hozzájárulnak az újabb programok létrehozásához.

A 2013-ban és 2017-ben is a rangos „Idősbarát Önkormányzat” díjjal elismert program fontos tényezője, hogy minden rendezvény ingyenesen látogatható. A képzések, ismeretterjesztő és egészségmegőrző előadások, klubok, kulturális programok, sportesemények mellett Ferencváros Önkormányzata a szociális támogatások kiterjesztésével is segíti a kerület időseit, mindezt 25 helyszínen, 30 együttműködő partnerrel, 40 féle esemény és évente több mint 1000 program megvalósításával.

A szervezőkkel való közvetlen kapcsolattartás elősegíti az idősök igényeinek felmérését, így a meghirdetett témakörök a kívánalmakhoz igazodnak, melynek eredményeként egyre nő mind a programok ismertsége, mind a népszerűsége.

2017-ben a programok közül kiemelt érdeklődés kísérte a József Attila-lakótelepi Egészségnapot, melyen az egészségmegőrzésre vonatkozó előadásokon kívül számtalan szűrővizsgálaton és tanácsadáson vehettek részt az érdeklődők.

A Parajdi Sópincében megszervezésre kerülő *Törődjön többet egészségével* orvosi életmód- és táplálkozási tanácsadó előadás sorozat keretében foglalkoztunk a Parkinson kórral, a csontritkulással, a teljes értékű táplálkozással, az időskori emésztési zavarokkal, a fogápolással, a természetes gyógymódok alkalmazásával, és a gyógynövények felhasználási lehetőségei is a témák között szerepelt.

Elmondhatjuk a részvételi számok tükrében, hogy a gyógytorna, a vízi torna, a fiatalító tibeti jóga és a meridiántorna foglalkozások a programok közül a legkedveltebbek, de igen nagy népszerűségnek örvendenek a természetjáró túrák, továbbá a nordic walking technika elsajátítása, valamint a helytörténeti séták azok körében, akik a mozgás örömét össze kívánják kötni épített örökségünk megismerésével.

2017 novemberétől képzett oktató segítségével új testedzési lehetőséget próbálhattak ki időseink 4% Fitness 60+ néven a Ráday utcában.

A szintén 2017-ben elindított Demencia Kávézó új havi rendszerességű program a Ráday utcában, ahol pszichiáter orvos szakértő, szociológus, mentálhigiénés szakember előadásai, és az azt követő kötetlen beszélgetés során kaphatnak választ a betegségben érintettek és hozzátartozóik korunk népbetegségével, az időskori demenciával kapcsolatos kérdéseikre.

A Hospice Alapítvánnyal együttműködésben megvalósuló tavaszi *nárciszfutás*, és az őszi *nárciszültetés*, valamint a generációk együttműködésén alapuló játékos szellemi megmérettetés, a 225 éves Ferencvárosról rendezett *helytörténeti vetélkedő* az idős emberek irányába mutatott odafigyelésünket, elköteleződésünket hivatott tükrözni.

Új programunk a *Mesélj nekem, Nagyi!*, amelyet az adventi időszakban indított útjára Ferencváros Önkormányzata, azzal a céllal, hogy lehetőséget és alkalmat biztosítson minél több minőségi idő eltöltésére nagyszülők és unokáik számára közös mesehallgatás, éneklés alkalmával tea, kakaó, sütemény fogyasztása mellett, neves előadóművészek közreműködésével.

A *Mindentudás Akadémiájának* az Ádám Jenő Zeneiskola adott otthont, melynek előadói voltak többek között Szalay Ádám televíziós újságíró, Endrei Judit szerkesztő-riporter, Schäffer Erzsébet Pulitzer-díjas újságíró, Nagy György televíziós műsorvezető és Baráth György nyomozó.

Szintén a *Mindentudás Akadémiája* program keretében került sor a *Ferencvárosi templomai* sorozat megvalósítására, amelynek során a helyszínen kerületünk templomainak történetébe kaphattak betekintést az érdeklődők.

A *Szó és Ember* sorozatunkban Topolcsányi Laura író, előadóművész beszélgetett közismert színművészekkel, és számos szépirodalmi mű került bemutatásra.

Horváth Edit *Gasztrótörténeti szemináriumán* a Házasságkötő teremben híres nemzetközi konyhák jellegzetességeibe, érdekességeibe kaphattunk betekintést.

A *Mesterségem címere* sorozatban a kerületben élő, vagy a kerülethez kötődő, szakmájukban elismert időskorúak mutatták be hivatásuk szépségeit.

Az *Idősek- és a zene világnapi* programsorozat egyik legkiemelkedőbb eseménye a Szent Vince Plébániatemplomban október 1-jén a Savaria Barokk Zenekar és az Á la cARTe kamarakórus közreműködésével megrendezett ünnepi hangverseny volt.

A fent említett programokon túl közkedveltek még a film-, a tánc-, a festő-, és a sakk klub is. Folyamatosak a többszintű angol és német nyelvi, számítógép-kezelői és mobil-eszköz használói tanfolyamok.

A rendezvényekről az érdeklődők folyamatosan értesülhetnek az évente több alkalommal megjelenő, postai úton kézbesített programnaptárakból, a Ferencváros újságból, az önkormányzat honlapjának eseménynaptárából, illetve a 9.tv “A teljesség felé” című műsorából.

Budapest, 2018. február 9.

Kállay Gáborné s.k.
alpolgármester