



**Budapest Főváros IX. Kerület
Ferencváros Önkormányzata**

Iktató szám: 47/2019.

ELŐTERJESZTÉS
a KÉPVISELŐ-TESTÜLET 2019. február 21-i ülésére

Tárgy: Tájékoztató a Ferencvárosi Idősügyi Tanács 2018. évi működéséről

Előterjesztő: Kállay Gáborné alpolgármester

Készítette: Szilágyi Imre irodavezető,
Ladányi Erika idősügyi koordinátor

Előzetesen tárgyalja: Egészségügyi, Szociális és Sport Bizottság, 2019. február 20.

Az előterjesztés a jogszabályi rendelkezéseknek megfelel: dr. Tóth Tamás s.k.

Az előterjesztéssel kapcsolatos törvényességi észrevétel:

Az előterjesztés a kifüggesztési helyszínen közzétehető:

igen

nem

Tisztelt Képviselő-testület!

Budapest Főváros IX. Kerület Ferencváros Önkormányzatának Képviselő-testülete a 220/2011. (VII. 06.) sz. határozatával döntött arról, hogy létrehozza a Ferencvárosi Idősügyi Tanácsot, melynek legfontosabb feladatául az idősök életkörülményeinek javítását, az érintett korosztály önszerveződésének támogatását, az időseket érintő problémák összegyűjtését, azok megfelelő szervhez történő továbbítását, a kerületben folyó idősügyi tevékenységek összehangolását tűzte ki.

A Képviselő-testület 250/2012. (VI.07.) számú határozatával elfogadott „A teljesség felé” Idősügyi koncepció körvonalazta célok és tevékenységek megvalósításában a Tanács értékelő, véleményező szerepe a jellemző, a tagok között az önkormányzat szociális, egészségügyi intézményrendszerének résztvevői, illetve a programok létrehozásában, megvalósításában szerepet vállaló civil szervezetek, intézmények, önkéntesek szerepelnek.

A 2018. szeptember 10-én megtartott Idősügyi Tanács ülésen Elnök asszony tájékoztatott az elmúlt évben az idősügyi szervezés területén történt személyi változásokról, és az azóta kialakított munkarend és az újonnan életre hívott programok sikeréről.

Szem előtt tartva, hogy Ferencváros állandó lakossága közel egynegyedének életkora meghaladta a 60. életévet, és az elmúlt években az önkormányzat által szervezett idősügyi programokon a résztvevők száma megduplázódott, -sokszor szembesülünk a magas érdeklődés okozta többlet helyigény kihívásával-, a sűrű programkínálat, amennyiben minden kívánt programon részt szeretnének venni, gyakran „próbatételt jelent” időseinknek is, továbbá gyorsan változó világunk új kihívásai, az idős korosztály megváltozott igényei időszerűvé tették a 2012-ben elkészült, kétszer is Idősbarát Önkormányzat díjjal jutalmazott „A teljesség felé” idősügyi koncepció felülvizsgálatát.

Ezért jelenleg olyan klasszikus, feladat meghatározásra fókuszáló egységes dokumentum kidolgozása van folyamatban, amely az idősök igényeit, érdekeit hivatott kezelni, folyamatosan egyeztetve az idősprogramok szervezőivel és résztvevőivel. Áttekintve, hogy a honnan indultunk el 2012-ben, hol tartunk jelenleg, a korábbi koncepcióban felvázolt célok miként valósultak meg, levonva a következtetéseket, mérve a programokon résztvevők elégedettségét, mit hiányolnak, mi az, amin változtatni szeretnének, és melyek azok a távlati célok, amelyeket meg kívánunk valósítani. Az új koncepció alapját képezi a november-december hónapban az idősök szokásaira, igényeire, elvárásaira vonatkozó 40 kérdésből álló kérdőívre adott válaszok kiértékelése. A kérdőív kitöltési lehetőségét mind online felületen, mind programjainkon papír alapon is biztosítottuk a kerület idősei számára.

A 2018-as év idősügyi programjai

Önkormányzatunk 2018-ban is igen változatos és tartalmas ingyenes programkínálattal várta időseit. Ezzel támogatni kívánva a kerület nyugdíjasait testi-lelki egészségük megőrzésében és az elmagányosodás megakadályozásában, törekedve a generációk közötti együttműködés

erősítésére, a közösségi szerepvállalás szándékának megteremtésére és az élethosszig tartó tanulás igényének előhívására.

Élethosszig tartó tanulás

Kiemelt figyelmet fordítva az időskori tanulás sajátosságaira és az otthonhoz minél közelebb eső helyszín biztosítására, heti rendszerességgel hat különböző *számítógépes tanfolyamunk* közül választhattak időseink, ahol nemcsak a számítógép használat alapjait sajátíthatták el, - mint az elektronikus levelezés, a szövegszerkesztő, internetes böngésző és képnézegető programok-, de az Ericsson Magyarország kft. önkéntesei által biztosított haladó számítógépes tanfolyamon foglalkoztak a számítógépek biztonságának megőrzésével, képszerkesztéssel, összetettebb táblázatok kezelésével is, illetve számos az elektronikus ügyintézés során hasznos tudásra tehettek szert, elsajátítva pl. az internetes bankolás sajátosságait. A mobileszközök kedvelői tanfolyamainkon az okostelefonok, tabletek és laptopok kezeléséhez kaptak praktikus tanácsokat, így pl. postaládájuk beállításaihoz, az eszközön történő internetezéshez, adataik számítógépre, vagy más eszközre történő mentéséhez.

Ezen munkához elengedhetetlen a megfelelő felszereltségű oktatóterem és a kellő szaktudású, segítőkész informatika szakos tanár megléte, melynek biztosításában köszönet illeti Ferencváros három iskoláját- a Ferencvárosi Sport Iskolát, valamint a Szent Györgyi Albert és a Weöres Sándor Általános Iskola és Gimnáziumot.

Az idegennyelv tudás felfrissítését, bővítését, ezáltal időseink önbizalmának erősítését szolgálják igen népszerű angol kezdő és haladó nyelvtanfolyamaink, illetve német nyelvtanfolyamunk és társalgási klubunk is.

Mindentudás Akadémiája ismeretterjesztő sorozatunkban neves történészek előadásaiból betekintést nyerhettünk, - a Mátyás király-émlékév előtt tisztelegve-, a királyról szóló mesék mögötti valóságba, megismerhettük a török hódoltság történelmünkre gyakorolt hatásait, a kiegyezés előtti és utáni osztrák-magyar kapcsolatrendszert, területvesztéseink 100 évfordulóján pedig kiemelten foglalkoztunk Trianon tragédiájával. Dézsy Zoltán dokumentumfilm rendező a *Seuso kincsek* kalandos visszaszerzéséről osztott meg hihetetlen történeteket. Az *ókori szemináriumon* az óegyiptomi írásrendszer, a piramisok építése, és Trója felfedezésének rejtelseibe tekinthettünk be. Horváth Edit az európai uralkodó családok titkos magánéletébe és fenséges ékszereik történetébe avatott be. A *helytörténeti szemináriumon* időseink bejárhatták Ferencváros építészeti örökségeit, felkutathatták Molnár Ferenc emlékeit Ferencvárosban és Józsefvárosban.

Szó és Ember sorozatunk vendégei voltak: Sasvári Sándor, Kurkó József Kristóf és Sövegjártó Áron színművészek, Darvasi Ilona a Turay Ida Színház alapító igazgatója, Majoros Sándor író, Baán Tibor költő és Mezey Katalin Kossuth- és József Attila-díjas prózaíró, költő, műfordító. A zene és színház csodájának hívó szavára óriási érdeklődés kísérte Idősek és Zene világnapi koncertünket a Haller téri Páli Szent Vince-templomban, valamint nőnap i táncdaldélutánunkat, és két teltházas nagyszínpadi előadásunkat, Imádok férjhez menni és Szellem a spájzban címmel.

Generációk közötti együttműködés

A *Családok Évében* kiemelten törekedtünk olyan programok megvalósítására, melyek az együtt átélt pozitív élményeken keresztül erősítették az idősebb és fiatalabb generációk

kapcsolatát. Az óvodák és idősklubok részvételével, a Magyar Hospice Alapítvánnyal közösen szervezett, immár hagyománnyá vált őszi nárciszültetés, majd tavaszi nárciszfutás hangsúlyos küldetése az elesettekre, rászorulókra irányuló figyelem felhívása, az idősek és fiatalok empátiás készségének erősítése. A ferencvárosi *helytörténeti vetélkedőn* a diákok digitális jártasságukkal, az idősek helyismeretükkel és megélt történelmi tapasztalatukkal, egymást segítve járultak hozzá a közös sikerhez. *Mesélj nekem, Nagyi!* programunkon a közös mesehallgatás és a mesék tanulságainak megvitatása számtalan örömteli pillanatot szerzett nagyszülőknek és unokáiknak egyaránt. A meséket illusztráló gyermekrajzokból kiadvány készül. A meseolvasás megkedveltetéséről neves színművészek, mint Detre Annamária, Málnai Zsuzsa, Sunyovszky Sylvia, Bácsatyai Gergely, Pelsőczy László és Boronyák Gergely gondoskodtak.

Bedő Imre, a Férfiak klubja alapítója, a *Generációk összefogása a harmonikus családokért* című előadásában a mindig helytálló férfiértékeknek a harmonikus családi élet megteremtésében betöltött szerepére hívta fel különösen a nagypapák és az édesapák figyelmét.

Ép testben ép lélek

Aktív időseink számára számos rendszeres mozgási lehetőség biztosított: gyógytorna, vízi torna, 3-1-2 meridiántorna, chikung, fiatalító tibeti és energia jóga, táncklub, természetjárás és nordic walking. Októbertől elsősorban férfiakat megszólítani kívánó sorozatot indítottunk útjára. *A sport ami teljessé tesz: Így lettem én* címmel Kopeczky Lajos sportújságíró, lokálpatrióta beszélget a régi idők zöld-fehér sportolóival.

Parádés főzés programjában Bartal Sándor séf a közös főzés élményén keresztül osztotta meg konyhai praktikáit, és az idősek táplálkozási igényeit szem előtt tartó, Európa országainak ízvilágát is bemutató, gondosan kiválasztott alapanyagokból készült egészséges ételeinek receptjeit.

Az Egészséges Táplálkozásért Egyesülettel és a FESZ-el közösen megrendezett egészségnapon az ingyenes szűrések és tanácsadások mellett kiemelt figyelem kísérte *Prof. dr. Papp Lajos* Széchenyi-díjas szívsebész előadását. A Parajdi Sópincében otthonra talált *Törődjön többet egészségével* orvosi előadássorozatunkat töretlen érdeklődés övezi.

A várható élettartam örömdetes növekedésével, sajnos egyre többeket érint az időskori szellemi leépülés. A korai jelek felismerésében és a szakszerű kezeléshez való gyors hozzájutásban hatékony segítséget nyújtanak a *Demencia Kávészó* alkalmainkon előadó, az időskori ellátás területén dolgozó szakorvosok és demencia ápolási specialisták.

A szellemi frissesség minél további megőrzésében kívánnak segítségre lenni számítógépes és nyelvi tanfolyamaink, német társalgási, festő és sakk-klubunk is.

A rendezvényekről az érdeklődők folyamatosan értesülhetnek az évente több alkalommal megjelenő, postai úton kézbesített programnaptárakból, a Ferencváros újságából, az önkormányzat honlapjának eseménynaptárából, illetve a 9.tv “A teljesség felé” című műsorából.

Budapest, 2019. február 12.

Kállay Gáborné s.k.
alpolgármester