



Ferencvárosi Csicsergő Óvoda  
1096 Budapest, Thaly Kálmán utca 38.  
Tel.: 215-1611; Tel./Fax: 218-6181  
E-mail: thalvovoda@gmail.com

2017 OKT 11.

Hajdu G.

SP

Budapest Főváros IX. Kerület Ferencvárosi  
POLGÁRMESTERI HIVATAL  
Humánszolgáltatási Iroda

Érkezett: 2017. 10.13.

Irányítószám: ..... Melléklet: .....  
Ügyintéző: Kp/30236/2017.HU. Előlap: .....

## EGÉSZSÉGNAP PÁLYÁZAT

2018. tavasz

Intézményünk pedagógiai programja az egészségvédelemre, az egészségfejlesztésre épül és megjelenik a mindennapi életünk minden mozzanatában. Az egészségmegőrzés szokásainak alakításával biztosítjuk az intézményünkbe járó kisgyermek test- lelki egészségének védelmét, edzését, óvását, betegség megelőzését.

A 2018 tavaszára tervezett Egészségnap kiemelt témája az **egészségmegőrzés**. A só szoba, sóbarlang látogatás nagyszerű lehetőséget ad a betegségmegelőzés és a gyógyítás szempontjából. (pl.: légúti allergiák, nátha, hörghurut, arcüreggyulladás kezelése)

Erre figyelemmel az elmúlt évhez hasonlóan a sóterápia jótékony hatásaival szeretnénk megismerni a sóbarlang látogatással és a csoportokba só homok beszerzésével.

### Tervezett helyszínek: (helyszín kiválasztása egyeztetés után történik)

1. Sóker Sóbarlang  
Cím: 1066 Budapest, Mozsár u. 7.
2. LURDY HÁZ – Sóbarlang  
Cím: 1097 Budapest, Könyves Kálmán körút 12-14.
3. Parajdi Sópince  
Cím: 1053 Budapest, Vámház körút 11.

### Tervezett költségek:

Belépőjegy 1 fő/alkalom 700.-Ft és 900.-Ft között  
Tervezett gyermekek száma: 120 -140 fő  
Tervezett belépőjegy költség: 140 fő x 900.-Ft = 126 000.-FT  
Só homok beszerzése 20.000.-Ft

**Összesen: 146.000.-Ft**

Ha szükséges, az aktuális beszerzési árak ismeretében saját költségvetési forrásból egészítjük ki a pályázott összeget. **Kérjük lehetséges támogatásukat, hogy az Egészségnevelési program keretében az egészségvédelmi tevékenységünket szélesebb körben megvalósíthassuk.**

Budapest, 2017.10.11.

Vajtasné Kabarcz Agnes  
Óvodavezető  
1096 Budapest, Thaly Kálmán u. 38.





Cím: Budapest Főváros IX. kerület  
Ferencvárosi Önkormányzatának  
Polgármesteri Hivatala  
Humánszolgáltatási Iroda  
Hajdú Erika egészségügyi referens asszony részére  
Lenhossék u.24.sz.

Tisztelt Referens Asszony!

A Ferencvárosi Csudafa Óvodában már hagyománnyá vált „Egészségnapi” rendezvényünkre szeretnék pályázni. Az alábbi táblázatban sorolom fel a rendezvény eszközigényét, és költségigényét.

Sorszám	Beszerezni kívánt áru	Db.	Ár	Támogatás	Önrész
1.	gyümölcs	40 kg	25 000Ft.		25 000 Ft
2.	zöldség	20 kg	15 000Ft.		15 000 Ft.
3.	cerbona szelet jutalomnak	170 db	15 000 Ft.		15 000 Ft.
4.	párolgató-egészséges levegő biztosítása a csoportszobákba	8 db	80 000 Ft.	80 000 Ft.	
5.	méz	8 kg	20 000 Ft.	20 000 Ft.	
6.	szőlőprés	1 db.	30000 Ft.	30 000 Ft.	
Összesen:			185 000 Ft.	130 000 Ft	55 000 Ft.

Tisztelettel kérem Önt, hogy támogassa törekvéseinket és támogatási igényünket!

Budapest, 2017. 10. 12.

Tisztelettel:

Surmanné Keztyűs Tünde  
óvodavezető



# **„Egészséges kisbocok napja”**



**A Ferencvárosi Kicsi Bocs Óvoda „Egészségnap” pályázata**

**2018**

„Kicsi Bocsok életében eljön majd a nagy nap,  
amikor is mindenféle finomat kóstolnak.  
Játszadónak tornáznak,  
ivólevet csinálnak.  
Megeszik a mézet, málnát,  
nem is látják majd a kárát!  
Gyere velünk tanulni,  
enni, inni, sportolni!”

A Ferencvárosi Kicsi Bocs Óvoda nevelői célul tűzték ki a gyermekek és a családok szemlélet formálását. Ennek érdekében idén is szeretnék megrendezni az intézményben az „Egészség napot”.

Ezen a napon a gyermekek forgó színpad szerűen haladnak csoportról-csoportra, ahol különböző interaktív tevékenységben vehetnek részt az egészség témakörében. Az egészségnek két fontos alkotóeleméről szól majd a nap: az egészséges táplálkozásról és a mozgás örömről.

Fontosnak tartjuk, hogy a gyermekek megtapasztalják az egészséges táplálkozás és a mozgás fontosságát. Így a későbbiek folyamán igényükké válják mindkettő.

A következő programok megvalósítását tervezzük ezen a napon:

1. Akadálypálya legyőzése
2. Gyümölcs és zöldséglé felismerés
3. Gyümölcsös – magvas joghurt készítés igény szerint kiválasztva az alkotókat
4. Zöldség saláta készítés
5. Egészséges nyalóka készítés
6. Kence-fice kóstolás (egészséges zöldség krémek)
7. Magropogtatás
8. Zenés torna



Az „Egészségnap” programot 2018 tavaszán szeretnénk megvalósítani.

**A program költség tervezete:**

Előkészítés, szóró anyagok, plakáttervek nyomtatása, egyéb előkészületek:	15.000 Ft
Zöldségek, gyümölcsök,	60.000 Ft
Magvak, joghurt, ízesítők , egyéb alapanyagok	30.000 Ft
Gyermekeknek „egészséges” ajándék (cerbona szelet, zacskó magocska)	20.000 Ft

**A program összköltsége: 125.000 Ft**

Köszönettel,

Juhászné Gyulányi Andrea – program szervező

Nagyné Dobó Erika – program koordinátor

Budapest, 2017. október 13.









***Ferencvárosi Napfény Óvoda***

1098 Budapest, Napfény u. 04.

Telefon: 280-6709

e-mail: napfenyovi04@gmail.com

---

**Budapest Főváros IX. Kerület  
Ferencváros Önkormányzat  
Polgármesteri Hivatal  
Humánszolgáltatási Iroda  
1096 Budapest, Lenhossék u. 24-28. III. em.  
Hajdú Erika egészségügyi referens részére**

Tárgy: Egészségprogram

Tisztelt Hajdú Erika!

Mellékelten küldöm Egészségügyi programunkat, melyhez támogatásukat kérem Óvodám nevében.

Budapest, 2017.október 15.

Bakonyi Ágnes  
Óvodavezető

## Egészségnapok programjai

**HELYE: Napfény Óvoda**

**IDEJE: 2017.10.- 2018.május**

**JELLEGE Ismeretterjesztés, sport, konzultáció, előadások**

**RÉSZTVEVŐK SZÁMA: 100-140 fő (84 gyermek) + szülők**

A program több napból, összetevőből áll, havonta 1 nap:

### Lelki egészség:

- ☼ Szülői fórum óvodánk pszichológusával

Ideje: november, január, március

- ☼ Óvodapedagógusi tréningek a pszichológussal

Ideje: november 18, március 23.

Értelmi fejlesztés:

**Egészségről előadások, foglalkozások: Védőnős, mentős program gyermekeknek**

### Testi egészség:

#### ☺ Mozgás

- ☼ **Sport-délelőtt** : délelőtt 10-11.<sup>30</sup>-ig

Közös torna után verseny- és ügyességi játékok az óvoda udvarán

(+Érdeklődő szülők)

Tervezett ideje: 2018. április

- ☼ **Közös kirándulás szülőkkel**

Tervezett ideje: 2018. április, május

#### ☺ Étkezés

- ☼ **Egészségdélután:** Óvodánk kiemelten foglalkozik az egészséges életmóddal, melynek fontos része az egészséges táplálkozás. Ezen a napon a gyermekekkel, szülőkkel közösen készítünk gyümölcsökből és zöldségekből ízletes és mutatós **egészség-tálakat**.

- Reform süti sütőverseny szülőknek
- saláta, különböző zöldségkrémek, aszalt gyümölcsök készítése, étkezési csirakóstitoló
- **Lelki egészség:** Védőnővel, vagy Dietetikussal, vagy Pszichológussal való konzultáció
- **Gyermekjoga, néptánc, vagy foglalkozás**

**A program költségigénye:**

<i>Program, eszköz:</i>	<i>Költség:</i>	<i>Összköltség:</i>	<i>Saját erő:</i>	<i>Támogatás igény:</i>
Autóbusz kirándulás 1 db autóbusz (50 fős/	1x110.000,	110.000,-Ft	10.000.-Ft	100.000,-Ft
<i>Kóstolókhöz: Teljes kiőrlésű liszt, péksütemények, kenyerek, zöldségek, gyümölcsök, étkezési csírák, papírtányérok, poharak, szemetes. Turmixok, tej, gyümölcslevek, xilit, stb.</i>		30.000,-Ft	5000.-Ft	25.000.-Ft
<b>Vetélkedőkhöz, Sportnaphoz, Eg. délután hoz: Jutalmak, díjak :</b> Müzli, alma, labdák, ugrálókötél, karika, babzsák, olcsóbb konyhai eszközök	Kb.45.000.-	45.000.-Ft	5000.-Ft	40.000.-Ft
Vízszűrő kancsó beszerzése	2x 6000	12.000	2.000	10.000.-
Betét vízszűrő kancsókba	4x3000	12.000.-	2.000.-	10.000.-
Vízforraló, kenyérpíró	2x 8500	17.000.-	2.000.-	15.000.-
<b>Összesen:</b>		<b>2.26.000.-</b>	<b>26.000.-</b>	<b>200.000.-</b>

**Összesen kért támogatás: 200.000.- , azaz Kettőszázezer forint.**

**Budapest, 2017. 10.15.**

**Bakonyi Ágnes  
Óvodavezető**





**FERENCVÁROSI**

**MÉHECSKE ÓVODA**



**ERDEI ÓVODA**



**MADÁRBARÁT ÓVODA**  
MAGYAR MADÁRTANI  
ÉS TERMÉSZETVÉDELMI  
EGYESÜLET

### **Egészségét a Ferencvárosi Méhecske Óvodában**

Célunk, hogy közösen gondolkodva, a családokat is megszólítva tegyünk gyermekeink, környezetünk és önmagunk egészségéért.

Arra törekszünk, hogy az Egészségét keretében minden egészséges életmóddal kapcsolatos terület kiemelt figyelmet kapjon.

A mozgás, az egészséges táplálkozás, a környezetvédelem, a megfelelő higiéniai szokások, testünk védelme, a lelki egészségvédelem egyaránt fókuszba kerül a hét folyamán.

Időpont: 2018. február

Tervezett tevékenységek a gyermekcsoportokban:

Több éves hagyományként ismét megszervezésre kerülnek a „Teddy Maci játszóháza” című foglalkozások, melyeken lelkes orvostanhallgatók interaktív játékokon keresztül ismertetik meg a kicsiket az orvos gyógyító munkájával.

Ezzel párhuzamosan az óvoda udvarán egy mentőautót tekinthetnek meg óvodásaink.

Egészséges ételek készítése az óvodapedagógusok irányításával, mellyel a gyerekek megvendégelik a szomszédos csoportba járó társaikat.

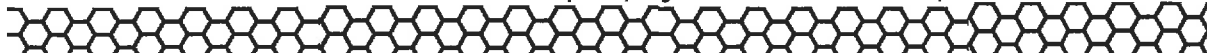
Az egészséges életmódra nevelés témakörén belül nagycsoportos gyermekeink számára drog-prevenációs foglalkozást tart egyik óvodapedagógusunk.

A Zöldségcirkusz című gyermekműsor megtekintése a Palinta társulat közreműködésével.

A hét folyamán a közös, szervezett mozgásos játékok, versengések fokozott figyelmet kapnak.

Külső segítővel a gyermek joga alapjait is elsajátíthatják óvodásaink.

Ferencvárosi Méhecske Óvoda 1091 Budapest, Ifjú munkás u. 30. tel., fax: 061 357-0930



# FERENCVÁROSI



**MÉHECSKE ÓVODA**



## Családi egészségnap

Pénteken 16-18 óra között az érdeklődő szülők számára vendég előadók kötetlen beszélgetés keretében praktikus, gyakorlatias ötleteket ad nevelési problémáik kezeléséhez „Szülőbíztaó” címmel.

Ez idő alatt gyermekeik számára az egészséges életmóddal kapcsolatos tevékenységeket szervezünk.

## Óvodánk felnőtt közösségének mentális állapotjavítása: „Mosolynapok”

A héten az intézményünkben a gyermekeket nevelő pedagógusok, segítő munkatársak és szülők napindító pozitív gondolatokkal, pozitív megerősítésekkel, pozitív gesztusokkal találkoznak, melyek motiválnak, elgondolkodtatnak vagy csak megmosolyogtatnak.

## Az Egészségét anyagszükséglete:

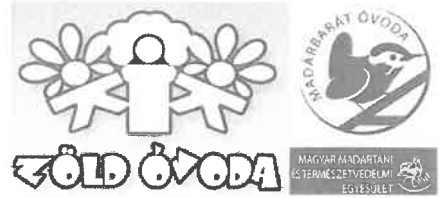
- alapanyagok: csíráztatható magok, különböző idény zöldségek, gyümölcsök, aszalt gyümölcsök
- eszközök: tálak, szűrők, evőeszközök, kések, zöldségreszelők,



# FERENCVÁROSI



**MÉHECSKE ÓVODA**



## A támogatás felhasználásának terve:

➤ Élelmiszerek, zöldségfélék, gyümölcsök beszerzése	20.000,- Ft
➤	
➤ Zöldségcirkusz című előadás	40.000,- Ft
➤ Eszközkészlet bővítése (tálak, tálcák, evőeszközök)	10.000,- Ft
➤ Jógaoktató tisztelet díja,	15.000,- Ft
➤ Előadók tiszteletdíja	<u>15.000,- Ft</u>
összesen:	100.000,- Ft

Budapest, 2017. október 12.

Gyarmatiné Kihercz Piroska  
programfelelős









**Ferencvárosi Epres Óvoda**  
1098 Budapest, Epreserdő u. 10.  
Telefon: 280-6705  
e-mail: [epresovoda@freemail.hu](mailto:epresovoda@freemail.hu)

---

**Tisztelt Hajdú Erika!**

### **Óvodánk tervezett Egészségnap programja**

**A program célja:**

- egészséges életmódra nevelés,
- egészségmegőrzés
- szemléletformálás

**A program időpontja:** 2018. január – április 30. között

**Tervezett programok:**

- Egészséges finomságok:  
Gyermekek és óvó nénik közös tevékenysége: sütés, saláták készítése – szülők kínálása du.  
Eszközигény: gyümölcsök, müzli szelet, gyümölcssteák, aszalt gyümölcsök, dió, rostos italok
- Bogárháton – interaktív foglalkozás a négy csoport részére
- Sóbarlang a Lurdy Házban – 3 csoporttal

**Tervezett beszerzések: kb. 80.000 Ft**

- A biztonságos, egészséges élethez szükséges eszközök biztosítása.

Budapest, 2017. október 27.

Köszönettel:

Szundyné Ihász Erzsébet  
óvodavezető



2017 OKT 25.

**Hajdú Erika**

**Feladó:** Liliom Óvoda <liliomovoda@gmail.com>  
**Küldve:** 2017. október 25. 11:56  
**Címzett:** Hajdú Erika  
**Tárgy:** Re: FW: Egészségnap 2018.

Budapest Főváros IX. Kerület Ferencváros  
POLGÁRMESTERI HIVATAL  
Humánszolgáltatási Iroda

Érkezett: 2017. 10. 26.

Időpont: 10/2017/34-1/2017/111  
Szám: 10/2017/34-1/2017/111

Kedves Erika!

Elnézést kérek, hogy csak most küldöm a kérelmet az Egészségnapkal kapcsolatban.

A 2017/2018-as nevelési évben is szeretnénk Egészségnapot tartani a Liliom Óvodában.

Tervezett program:

Vitamin Büfé

Nem Adom Fel alapítvány érzékenyítő programja

Kutyával egy mosolyért Alapítvány érzékenyítő programja

Véradás szervezése a szülők részére

Anyajegy szűrés szülők beleegyezésével a gyermekeknek

A programot április hónapban szeretnénk megszervezni.

Költsége: 100.000 ft lenne.

Köszönettel:

Mikóczy Eszter  
óvodavezető

2017. szeptember 19. 15:19 Hajdú Erika írta, <[hajdu.erika@ferencvaros.hu](mailto:hajdu.erika@ferencvaros.hu)>:

---

**From:** Hajdú Erika

**Sent:** Tuesday, September 19, 2017 3:17 PM

**To:** Bakonyi Ágnes; Kékesi Györgyné; [mehecskeovoda9@gmail.com](mailto:mehecskeovoda9@gmail.com); Nagyné Dobó Erika; Surmanné Keztyűs Tünde; Szundyné Ihász Erzsébet; Zsellérné Mikóczy Eszter; Zsoldos Andrásné

**Cc:** Halmai András; Szilágyi Imre

**Subject:** Egészségnap 2018.

**Importance:** High

Kedves Óvodavezetők!

Engedjétek meg, hogy ismételten megköszönjem az együttműködésüket az előző években megrendezett Egészségnap rendezvényekkel kapcsolatban.

Amennyiben szakmai megítélésük alapján, ismét szeretnék megrendezni az Egészségnapot, /2018. május 31–ig/, kérnék Benneteket, hogy szíveskedjék megküldeni a rendezvényre vonatkozó kérelmet, a rövid szakmai tervet és költségigényét, lehetőleg 2017. október 13-ig.

Ha minden óvoda kérelme megérkezik, úgy optimális esetben már novemberben döntés születik erről, és a támogatási összeg még ez évben átutalásra kerül Részetekre.

Köszönöm szakmai együttműködésüket.

**Köszönettel és üdvözlettel:**

**Hajdu Erika**

**egészségügyi referens**

**Budapest Főváros IX. Kerület**

**Ferencvárosi Polgármesteri Hivatal**

**Humánszolgáltatási Iroda**

**1096 Budapest, Lenhossék u. 24-28. III. em. 323. szoba**

**Tel.: 06-1-215-1077/380**



## Ugrifüles Óvoda

1091 Budapest, Hurok utca 9.



## EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ PROGRAM

2017/2018.

Budapest

2017.



Az Ugrifüles Óvodában az Egészségmegőrző Program keretén belül a Nevelőtestület úgy döntött, hogy a fenntartó által kapott pénzt, a következőkre szeretnénk felhasználni:

- 2018.márciusi hónap végén egy „egészség délelőttöt” rendezünk a gyerekek, a nevelőtestület és a szülők részvételével

### **Indokaink:**

Az egészséges táplálkozás az egészségmegőrzés alapja. Nem beszélhetünk egészséges életmódról akkor, ha nem táplálkozunk egészségesen. Minél korábban kezdjük egészséges ételekkel etetni a még egészséges gyermekeket, annál valószínűbb, hogy egészséges felnőttekké válnak.

### **Cél:**

A szülők és a gyerekek együtt egészséges ételeket készítsenek, amelyeket meg is kóstolnak.

Az egészség délelőttön a mozgás fontosságát is hangsúlyozzuk, ezért játékos sor és ügyességi versengéseket is szervezünk.

### **Feladat:**

Gyümölcsök- zöldségekből egészség tálakat készítünk. Továbbá a szülők és a gyerekek részvételével olyan játékos feladatokat kínálunk fel, amelyeken keresztül új ismereteket szerezhettek, csoportosíthatnak, válogathatnak, új ízekkel ismerkedhetnek meg.

Ez a délelőtt egy felhívás, amelynek segítségével ösztönözni próbáljuk a gyerekeket és szüleiket arra, hogy egészségesen éljenek. Ha mindezt megalapozzuk, a jártasság szintjéről eljutunk a készség szintjére

Az egészség délelőtt költségei:

### **Egészség tálakhoz:**

- zöldségek, gyümölcsök/ friss és aszalt/, magvak/dió, mogyoró, mandula, tökmag, napraforgó mag, kesu dió, mazsola, kókusz, édesítők, méz, nádcukor, zabpehely, saláta öntetek, sajt, túró, háztartási keksz,





Csoportonként 25.000 ft

Az udvari mozgáshoz 4 db nagyméretű futóbicikli vásárlása, 10.000 ft/db

**Összesen: 140.000 ft**

<b>FELADAT</b>	Az egészség délelőtti megszervezése, lebonyolítása, a szükséges alapanyagok és eszközök biztosítása,
<b>FELELŐS</b>	Schmidtné Illés Eszter Pintérné Nagy Dóra Szatmáriné Pardi Csilla
<b>HATÁRIDŐ</b>	2018. március vége
<b>HELYSZÍN</b>	1091. Budapest, Hurok u. 9.

Budapest, 2017. 10. 19.



*Kékesi Györgyné*  
Kékesi Györgyné

óvodavezető

